

Aktief

**VERTROUWD
& NIEUW!**

**Trouwen bij
De Poelboerderij?**
Sinds kort kan het!

**Judoka
Marissa Meijn:**
'Hoe hard het
er soms ook aan
toegaat, er is
geen wrok'

**Doe je ook mee
met de prijspuzzel?**

BEELD: BART HOMBURG

**'VOLLEYBAL
BRACHT ONS
SAMEN'**

Voor & door Wormerlanders.

Jisp, Neck, Oostknollendam,
Spijkerboor, Wijdewormer en Wormer

Airco reiniging:

- Vieze geurtjes verwijderen
- Visuele inspectie
- Temperatuurmeting

€ 29,-

Airco servicebeurt:

- Controle correcte werking en vullen van het koudemiddel

€ 79,-

Airco combinatievoordeel:

- De Airco-reiniging en een Airco-servicebeurt voor een superscherpe prijs + **GRATIS!* BLUETOOTH BAMBOO BOX!**

€ 99,-

* Wanneer u gebruik maakt van het AIRCO-Combinatievoordeel dan ontvangt u GRATIS een BLUETOOTH BAMBOO BOX!

075-6153750
Malerstraat 34,
1531 NZ Wormer
info@bakkersautoservice.nl

HOUDING, BEWEGING EN PREVENTIE

Faunastraat 97, 1531 WD Wormer
telefoon 06 22 199 299
info@mensendieckpraktijkwormer.nl

Aangesloten bij ParkinsonNet, CVA Netwerk Zaanstreek en Netwerk Chronische Pijn.

Jouw Kapper

Onze Hoofdzaak

Faunastraat 74 Wormer // 075 642 8401

Autoschade

K. VAN OUDENAREN B.V.

Wij regelen de schade voor u bij alle verzekeringsmaatschappijen!

Al bijna 50 jaar ontzorgen wij onze klanten. Deskundig en in ons vakgebied altijd vooruitstrevend.

Ook voor schade aan caravan, camper, motor, scooter en trailer!

UW SCHADESPECIALIST
REGELT HET!

Houthavenkade 50
1506 PD Zaandam
info@oudenaren.nl

Tel. 075 - 616 48 85

www.oudenaren.nl

Ontdek de oorzaak van uw darmklachten en start met de oplossing!

Het Darmherstelprogramma is speciaal ontwikkeld voor langdurige darmklachten, ook PDS en CU.

Er zijn tal van ontlastings testen die ingezet kunnen worden om de oorzaak van jouw klachten te kunnen opsporen. Daarna volgt een gericht herstelplan.

Tonia@beterdoorbalans - Tel. 06-143 689 34

www.beterdoorbalans.nl

Alles voor uw boot onder één dak!

Bijdam Watersport

Zomer- en winterstalling

Binnen- en buitenboordmotor-service en onderhoud

Bootonderhoud

Watersportwinkel

WWW.BIJDAM.NL

INFO@BIJDAM.NL

Veerdijk 103 1531MB Wormer tel. 075-6281565

jos bakker

schoonmaakbedrijf bv

Het aanspreekpunt voor al uw diensten in de schoonmaak

info@josbakker
josbakker.nl
075-642 60 49



4

Een balletje opgooien

De gemeenschappelijke liefde voor volleybal was het vertrekpunt voor Jaap en José Conijn. Van daaruit deelden zij, dat en meer, met elkaar én hun omgeving.

7

Vertederling

Zo schattig, de 'Dierenpraat op 't Weidje' van deze keer! Wist je dat onze online editie ook steeds een aflevering bevat van deze dierensoap op de kinderboerderij? Meld je aan voor de nieuwsbrief en mis er niet één.



10

In het huwelijksbootje

Vrijwilliger Ed ten Hoonte vertelt enthousiast over de pas gecreëerde mogelijkheden om te trouwen bij De Poelboerderij.



12

Ippon in de zon

Door de coronamaatregelen kon judoka Marissa Meijn eerst niet meer judoën, daarna alleen buiten als de zon scheen. Ze is blij dat er langzaam steeds meer kan.

17

Taaltalenten

Wie weet levert al dat spelen met taal op OBS De Eendragt ons ooit nog eens extra tekstschrijvers op. Het talent is er.



18

Schaakstuk

Heb jij je tanden al eens in één van de schaakuitdagingen van schaakmeester Frank gezet?



Hoopvol

“

Ha, geen rij. Ik vraag de caissière, die ik ook buiten de supermarkt een beetje heb leren kennen, hoe het met haar gaat. 'Nu wel weer goed.' Van over mijn mondkapje kijk ik haar vragend aan. 'Corona, drie weken lang. Ik ben niet in het ziekenhuis geweest hoor, maar het was wel heftig. Ik ben er nog niet helemaal bovenop, maar voel me goed genoeg om weer te gaan werken.' 'Tjonge', dacht ik toen ik weer buiten stond, 'en dat in de staart van de pandemie'. In ieder geval dat hoop ik. Dat het einde in zicht is en we er nu écht bijna vanaf zijn.

Hoe fijn zou het zijn als winkelpersoneel, leerkrachten en mensen met dienstverlenende, of zorg beroepen weer zonder zorgen om hun veiligheid hun werk kunnen doen? Als de ondernemers in de horeca, taxichauffeurs, degene met contactberoepen en de mensen in de reis- en evenementenbranche, die in de startblokken staan, weer normaal aan de slag mogen?

Dat corona weer gewoon een fris Mexicaans biertje is lijkt nu nog ver weg, maar ik hoop dat we inmiddels de volgende stap in het versoepelingsplan hebben kunnen zetten. Dan mag judoka Marissa Meijn (14) uit Neck, in ieder geval haar trainingsmaatjes eindelijk weer binnen in de doka op de mat gooien. In deze editie vind je onder de vele andere Wormerlandse verhalen een interview met haar.

Veel leesplezier!

♡ -groetjes,
Mascha

‘Iets willen betekenen voor anderen in de wereld, dat hebben we allebei heel sterk’

BEELD: BART HOMBURG

Volleybal bracht de van oorsprong Didamse José Conijn – Bremer (66) en Jaap Conijn (70) samen. De klik was er direct. Hun eerste huis stond in Didam, maar inmiddels wonen zij al meer dan 35 jaar in Wormer, waar zij bij velen bekend zijn. Jaap doordat hij vanaf het begin betrokken is bij het vormgeven en stimuleren van het jeugdvolleybal en omdat hij bestuurslid is van Volleybal Club Combinatie '92. Hiervoor is hij in 2009 zelfs geridderd. En José, omdat zij circa vijftien jaar volleybaltraining heeft gegeven en als onderwijzeres en nu als kunstenaar al sinds jaar en dag vele kinderen heeft opgevangen en laten kennismaken met hun creativiteit. Maar dat is nog lang niet het hele verhaal.



“ VCC '92, is altijd mijn club geweest

‘VCC '92, is altijd mijn club geweest, want de vereniging KDS waar ik begon is erin opgegaan’, vertelt Jaap. ‘Vanaf mijn 17e geef ik al trainingen en ik was één van de initiatiefnemers die het jeugdvolleybal tot en met twaalf jaar zoals dat nu algemeen goed is, heeft vormgegeven. Met een mooie opbouw, aangepast aan het ontwikkelingsniveau van kinderen en met een officiële competitie.

Volleybal is een mooie sport voor de jeugd om te doen, want je moet best veelzijdig bewegen, lopen (zowel vooruit als achteruit), springen en je hebt coördinatie nodig. Ook het sociale aspect van een teamsport op een klein veldje is groot. Je moet samen de tactiek bepalen en die met elkaar communiceren.

Ik hielp het nieuwe systeem in het hele land te implementeren en werd ook gevraagd om demonstraties te geven in het buitenland. Zo bezocht ik onder andere Japan, Frankrijk, Engeland en België. Dat was een mooie tijd. Ik organiseerde ook volleybalkampen op Papendal. Daar ontmoette ik José die daar ook als begeleider meehielp.’



64 interlands

‘Twee kinderen en vier kleindochters verder, voelen wij elkaar nog steeds heel goed aan. Het gaat eigenlijk vanzelf’, vult José aan. ‘In Didam was er vroeger niet zo veel keuze qua sport. Turnen of volleybal. Ik ging volleyballen en bleek er al snel heel erg goed in te zijn, ook al had ik nog nooit een bal aangeraakt. Eerst dacht ik nog, toen andere verenigingen me vroegen bij hen te komen spelen: “Ik!” Maar na drie jaar speelde ik al eerste divisie en na een half jaar speelde ik alle meiden daar er alweer uit. Na twee jaar maakte ik toen de overstap naar Orion in Doetinchem, eredivisie, waar ik in no time voor het Nederlands team gevraagd werd. In totaal speelde ik 64 interlands. Ik deed mee aan Europese en Wereldkampioenschappen. Daar word je mentaal wel sterker en zekerder van. Helaas moest ik door een vervelende blessure met volleybal stoppen.’ Jaap: ‘Door José en later ook door onze zoon die op hoog niveau volleybalde kwam ik in aanraking met de topsport. Ik ben nu bestuurslid van Topsport Zaanstreek. Wij ondersteunen verschillende topsportverenigingen en topsporttalenten uit Wormerland en Zaanstad om hun doelen te bereiken.’

Only Friends

Daar houdt het vrijwilligerswerk van Jaap en José niet op. Jaap geeft iedere week voetbaltrainingen bij ‘Only Friends’, een sportclub met een aanbod van 25 sporten, speciaal voor kinderen en jongeren met een beperking, of zoals José het liever zegt, met andere mogelijkheden. Voetbaltraining? ‘Ja dat kwam qua

“ Wat we weggooien is vaak nog bruikbaar, onder andere voor kunst

planning beter uit dan volleybal, maar sporters begeleiden, is sporters begeleiden. Welk spelletje maakt dan niet zoveel uit’, volgens Jaap. José organiseert, bij het bijbehorende ‘Friends at Work’, één dag per maand een creatieve dag voor jongeren die door hun beperking een afstand hebben tot de arbeidsmarkt. Bij het sportcentrum kunnen zij onder begeleiding wél aan de slag, bijvoorbeeld in de kantine of de schoonmaak. Verder verzorgen beiden ook nog activiteiten voor de brede school. Hij sportief, zij creatief.

Vrolijk door kunst

José was altijd al creatief, maar op haar vijftigste besloot ze er echt voor te gaan. Na diverse intensieve opleidingen heeft ze haar draai als kunstenares gevonden en haar onderwijskundige achtergrond stelt haar in staat, anderen ook de magie van het creëren te laten ervaren. De boodschap dat wat we weggooien vaak nog bruikbaar is, onder andere voor kunst, vormt daarbij een rode draad. En de kunst is altijd vrolijk, net als José zelf, want daar worden andere mensen ook vrolijk van.

Werelds

José en Jaap zien graag iets van de wereld en maakten vele reizen. De laatste vier jaren bezochten zij diverse landen en plaatsen in

Afrika om ook daar vrijwilligerswerk te doen. Eigenlijk net als hier stimuleert Jaap het sporten en organiseert hij sportdagen en trainingen en leert José kinderen anders te kijken naar de materialen die voorhanden zijn in hun omgeving om daar creatief mee aan de slag te gaan. Maar toch ook weer niet, want het schoolgebouw bestaat uit vier muren, met wat mazzel, ook met een dak erop. Verder is er niets om mee te spelen. ‘Een houten puzzel, dat hadden ze nog nooit gezien’, geeft José als voorbeeld. Gelukkig worden Jaap en José door hun omgeving goed gesponsord voor hun reizen, zodat ze flink wat duurzaam speelgoed, knutsel- en sportmateriaal mee kunnen nemen. Ze gaan niet alleen met de kinderen aan de slag, maar ook de leerkrachten wil José creativiteit meegeven in de manier waarop zij lesgeven. Zij leert hen bijvoorbeeld hoe zij kunnen werken in groepjes, of de omgeving en natuur kunnen inzetten voor de lessen. Met steentjes die in de buurt liggen, kun je bijvoorbeeld prima tellen en rekenen.

José: ‘In hun ogen zijn wij hartstikke rijk. Kinderen kunnen er niets aan doen dat zij daar geboren zijn. Waren ze hier geboren, dan was hun leven makkelijker, hadden ze meer kansen. Iets willen betekenen voor anderen in de wereld, dat hebben Jaap en ik allebei heel sterk.’ ●



Verantwoord Bewegen

FYSIOTHERAPIE

MANUEEL THERAPIE

FITNESS

075 642 69 42 • verantwoord-bewegen.nl

Wij hebben weer onze verse en rijkgevulde
aardbeiengebak en -taart.



Bakkerij Kaskes
Sinds 1838

Dorpsstraat 94, Wormer
T: 075 6421241
E: info@bakkerijkaskes.nl

Barbecuepakket

voor 4 personen:

- 4 kip saté;
- 4 varkenshaas saté;
- 4 vuurpijlen;
- 4 procureur lapjes;
- 4 hamburgers.

Voor maar
€19,95



Bestel via telefoonnummer: 075-642 56 14

Volg ons ook op Facebook:
Slagerij Gijs Tange en
Instagram: **slagerijgijslange**



Slagerij Gijs Tange

**Fysio
Witt**
Zorgelkaar

KIJK EENS OP ONZE SITE:
FYSIOWITT.NL VOOR MEER
INFORMATIE OF HET MAKEN
VAN EEN AFSPRAAK.
UITERAARD KUNT U ONS
OOK BELLEN OF MAILEN.

MANUELE THERAPIE • MANUELE LYMFEDRAINAGE EN OEDEEMBEHANDELING
NEK-, SCHOUDER- EN ARM- KLACHTEN • GESPECIALISEERDE OUDERENZORG
RUGKLACHTEN • SPORTLETSELS • DRY NEEDLING • KINDERORTHOPEDIE

Dorpsstraat 283 | 1531 HH Wormer | 075 6423955 | info@fysiowitt.nl



De menselijke maat



Het notariaat heeft een bepaald imago. Beetje stoffig, deftig taalgebruik en statig gezeteld, omringd door gepolitoerde meubelen. Geen computer. Ganzenvaar. Dat past beter in het beeld dan een jolige snuiter, die gek is op zeilen en paardrijden. En op het vak.

Want als er iemand in de werkelijkheid staat, is het de notaris. Geen hypotheekakte passeert zonder tussenkomst van een dergelijke door de koning beëdigde jurist. Huwelijksvoorwaarden zijn pas rechtsgeldig als deze notarieel zijn bekrachtigd. Wij adviseren over het testament bij leven en na de dood. Ik mag mijzelf gespecialiseerd mediator noemen, geaccrediteerd door de Vereniging van Mediators in het Notariaat (VMN) en bemiddel in conflictsituaties die ontstaan bij beëindiging van relaties, privé maar ook zakelijk. De wet dient hierbij als leidraad, maar de menselijke maat voert de boventoon.

Bij elke belangrijke levensgebeurtenis komen emoties vrij. En ja, soms zijn die tegengesteld. Dan is het een uitdaging om tot een vergelijk te komen, een oplossing waarin iedereen zich kan vinden. Mijn rol wisselt van toeschouwer naar aangever tot bemiddelaar die soms, heel soms, harde noten moet kraken. Heerlijk! De lange opleiding en eindeloze bijscholing dubbel en dwars waard.

Dikke wetboeken en een schijnbaar oneindige stroom aanvullingen plus arresten behoren óók tot het beroep van notaris. Leren en bijleren, harde feiten en fiscaliteiten toe-passen in de dagelijkse praktijk. De voorkant van de emotie. Want alleen als je weet wat je doet, en waarom dat zo moet, ben je bevoegd om passend met de emotionele kant van het leven om te gaan. Als je de menselijke maat daarin weet toe te passen, ben je geschikt voor het notariaat. Weet je daarbij óók de juiste snaar te raken, dan willen wij met jou kennismaken! Dus leg die ganzenvaar maar weer terug, trek je das los en schop die hakken uit. Wij doen niet aan imago, alleen aan mensen!

Hartelijke groet, Meester Rik Jacobs,
Notaris bij Zaannotarissen
r.jacobs@zaannotarissen.nl



Wormerland is regelmatig onverwacht, leuk, mooi, rustig, of prachtig. Dit is het voorbeeld van:

Marion Weis (56) uit Wormer

Niets is zo heerlijk in deze tijd, om op je fiets te stappen en even de rust en stilte van de natuur op te zoeken. Vaak ga ik ook even langs bij veenweidepark De Trickel. Daar is altijd wel iets moois te zien en kan je even genieten van de rust en vogels die nu in deze tijd druk in de weer zijn met nestjes bouwen. Blijft voor mij altijd een mooi plekje om naartoe te gaan.'

TEKST EN BEELD: MARION WEIS



Kuikenpraat

TEKST EN BEELD: TANJA KEE

Pfff het is hier echt warm en het wordt steeds krappier. Mijn nek ligt in een draai en mijn poten opgevouwen tegen mijn buik. Ik wil eruit en wie ben ik eigenlijk!



Op mijn snavel zit een scherp puntje, even kijken of ik daar wat mee kan. Buiten deze krappe ruimte hoor ik geluiden, zelfs gepraat. Ik probeer ook wat geluid te maken, in de hoop dat ze mij horen.

Ondertussen lukt het mij om een klein gaatje te maken. Het valt niet mee, maar het begin is er. Even rusten voordat ik verder ga. De krappe ruimte zorgt ervoor dat ik amper mijn kop kan bewegen om het gaatje groter te krijgen, maar het is de enige manier om uit deze benarde situatie te komen. Yes, een barst. Ik maak het gaatje steeds groter en kan zelfs al door een kiertje kijken. Ik knijp mijn ogen samen, want het licht doet een beetje zeer. Het kost me veel moeite maar ik zet door. Af en toe neem ik weer even pauze.

Jippie, ik ben er half uit, de helft van de schaal hangt nog aan mijn billen. Ik ben nat en moe, maar ik ben blij dat mijn nek recht kan en ik mijn poten kan strekken. Ik hoor weer wat, dus ik piep zo hard als

ik kan piep, piep, piep. Hoor me nou, help me toch! Zou het mijn moeder zijn? Het dak gaat open en ik word door een grote hand opgepakt. Ze kijkt me aan en praat lief tegen me, ik kan er alleen niets van verstaan. Ze legt mij onder een warme lamp. Hier kan ik verder opdrogen.

Ik kijk om me heen en zie nog meer gele donzige diertjes, net als ik. Piep, piep, piep, wie zijn jullie? 'Wij zijn kuikens, wat gezellig dat je ook bij ons komt.' Ze komen allemaal even bij me kijken. 'Wanneer je opgedroogd bent kan je daar wat eten en drinken halen. Maar ga eerst maar even bijkomen, het was zwaar he?' Oké ik ben dus een kuiken. Er kruipen een paar kuikens lekker tegen me aan. En ik.....ik val in slaap.

Groetjes vanuit Kinderboerderij 't Weidje, Piep

Stembureau

“

De formatie sleept zich voort, dus ik kan wel even terugkomen op de verkiezingsdag in maart. Bij het ter perse gaan van dit prachtige nummer is de Haagse impasse groot, de kans nog zeker aanwezig dat er opnieuw verkiezingen moeten worden uitgeschreven. Ik was op de zeventiende maart lid van het stembureau in cultureel centrum de Vermaning op de Zaanweg in Wormerveer. Gedurende de dag, de avond – en als je erg veel pech hebt ook tot ver in de nacht – ben je met z'n zessen. Om negen uur 's avonds komen er dan drie extra tellers bij. Ik kende alleen Lilian, de vrouw van de beheerder van het Wilhelminapark. Wij waren de enige twee met ervaring. De slaap nog uit de ogen wrijvend stelden we elkaar om kwart voor zeven in de ochtend wat onwennig allemaal voor. De hele streek bleek zo'n beetje vertegenwoordigd, en ook verschillende leeftijdsgroepen. De twintigjarige voorzitter Luuk woont in Wormer – geïnteresseerd, gedreven, leergierig, bleek in de loop van de achttien uur samen, er is hoop – net als medelid Connie, de jonge moeder Charlotte stond op het punt van verhuizen naar het Beemsterland. Generatiegenoot Peter is ook journalist en een begenadigd organist. Hij kon zich in de vroege avond niet meer beheersen en orgelde met wat

stemmige hymnen zijn strenge opvoeding weg. Ja, geachte stemgerechtigden, het is een uitermate belangwekkende taak, het kiezen van een parlement. Na wat aandringen bleek Peter ook liedjes als Tulpen uit Amsterdam te kennen. Het is opmerkelijk hoe snel een willekeurig bijeengezocht groepje mensen binding krijgt. We hielden de moed er dan ook goed in, er was ruimte voor humor en de bereidheid om elkaar én de bezoekers te helpen. Geen verdeeldheid, geen watergrens tussen gladoren en stenengooiers. Mag deze fijne groep bij elkaar blijven, als niet binnenkort, dan in elk geval bij de gemeenteraadsverkiezingen in 2022? In de avond kreeg ik nog een nood-app van een hoofdredacteur. Een voorpagina voor de volgende ochtend. Natuurlijk, de nacht was jong, met onvermoede energie maakte ik het etmaal vol. ●



SELFIE: CHARLOTTE SCHALKWIJK

ZEILEN LEER JE BIJ DE WATERSPORT VERENIGING WORMER, DE WVV

Ook dit jaar wil de WVV kinderen uit Wormerland en aanliggende gemeenten kennis laten maken met de zeilsport. In hun kennismakingscursus ligt de nadruk op het vertrouwd worden met reddingsvest, wind, water en wiebelende bootjes.

De kinderen varen met zijn tweeën in de volledig uitgeruste optimist. De boot ligt dan wat stabiel in het water. De eerste lessen vinden in de havensloot plaats waar het wat beschut is. Later wordt er op het Zwet gevaren. Het aantal deelnemers is met in totaal negen optimisten beperkt.

Meedoen? Ga naar de site! watersportverenigingwormer.nl/jeugdzeilen
Hier vind je aanvullende informatie en kun je je opgeven. Wie het zeilen leuk vindt, kan na de zomervakantie deelnemen aan de vervolgcursus van vijf lessen, waarbij je zelfstandig in een optimist vaart.

Eerst even kijken?

Dat kan, je bent van harte welkom. Op de zondagen 16 en 30 mei wordt er lesgegeven aan blok 3, blok 5 en het wedstrijdblok. Ongeveer vanaf 10.00 en 14.00 uur zijn de boten ter hoogte van de WVV havensloot op het Zwet aan het oefenen.

Als je geen boot hebt om te gaan kijken, laat dit dan even aan de WVV weten via het mailadres jeugdzeilenwvv@gmail.com
Dan proberen zij wat te regelen. Via dit mailadres kun je ook eventuele vragen stellen.



CWO erkend

De zeilopleidingen van de WVV zijn CWO erkend, met gediplomeerde ervaren zeil-instructeurs en erkende diploma's. Veiligheid, plezier en uitdaging staan voorop!

Kennismakingscursus zeilen

Data: 5 – 12 – 19 juni en 3 juli

Dag: zaterdag

Tijd: ochtend of middaggroep

Voor wie: kinderen vanaf 8 jaar oud met een zwemdiploma A

Kosten: € 25,00

Uiterlijk opgeven voor: 31 mei

watersportverenigingwormer.nl/jeugdzeilen



Kunnen we u een 'handje' helpen?

BEELD: SIEMSMEDIA

Meestal staan we er niet bij stil hoe afhankelijk we zijn van onze handen, totdat er pijnklachten ontstaan. Activiteiten zoals typen, tillen, aankleden of koken kunnen moeilijk uitvoerbaar worden. De hand is een complex mechanisme die een belangrijke rol speelt in ons dagelijks functioneren.



Bij hand-, pols-, of armklachten kan een afspraak met de handtherapeut een oplossing zijn. Een handtherapeut is een ergotherapeut of fysiotherapeut die middels opleiding en ervaring gespecialiseerd is in handaandoeningen. Chantal Olij is fysiotherapeut en handtherapeut bij Verantwoord Bewegen: 'De kennis vanuit de opleiding fysiotherapie is te globaal voor het adequaat behandelen van handletsels. De opleiding tot handtherapeut is daardoor echt een aanvulling in de fysiotherapie praktijk.'

Een veel voorkomende aandoening in de handtherapie is duimbasis artrose. Artrose is een aandoening waarbij het gewrichtskraakbeen minder van kwaliteit wordt, ook wel gewrichtsslijtage genoemd. De aandoening komt met name voor bij vrouwen boven de 50 jaar en kan invloed hebben op de kwaliteit van leven. Bij duimbasis artrose kunnen de duimbasis en duimuis pijnlijk zijn bij bijvoorbeeld schrijven, knippen of potjes opendraaien. In wetenschappelijk onderzoek komt steeds meer naar voren dat deze patiëntengroep goed behandeld kan worden door een handtherapeut en dat dit een mogelijke operatie uitstelt. De behandeling bestaat dan uit adviezen, oefen therapie en een spalk.

Naast artrose klachten kan de handtherapeut ook helpen bij revalidatie na operatie, sportblessures zoals de skiduum of zenuwaandoeningen zoals carpaal tunnel syndroom.

Ervaart u pijnklachten aan de hand, pols of onderarm? Neem dan contact op met Chantal Olij van Verantwoord Bewegen in Wormer.

Eendrachtstraat 3
1531 DT Wormer
075-6426942

info@verantwoord-bewegen.nl
www.verantwoord-bewegen.nl

Mientjes
vakanties op Texel

geheel verzorgde senioren-vakanties
Texel week/midweek

gaat u mee?

INFO BEL
0629479339

PRAKTIJK VOOR FYSIOTHERAPIE EN PODOLOGIE

Fysio, Podo & Sport Voetzorg Zaanstreek
Koetserstraat 12
1531 NX Wormer
06-11095581
www.voetzorgzaanstreek.nl

PODOLOGIE VOETZORG ZAANSTREEK

DE KEUKEN VAN MARICA

DE KEUKEN VAN MARICA, EEN EETHUIS VOOR UW SURINAAMSE DELICATESSEN

Roode Wildemanweg 43, 1521 PZ Wormerveer
T 06 33 33 39 07 E info@dekeukenvanmarica.nl I www.dekeukenvanmarica.nl
Openingstijden: Maandag t/m zaterdag 11:30 tot 20:30 uur

Kinderopvang BOEFJE

OPGERICHT DOOR MOEDER EN DOCHTER

Kinderdagverblijf

Buitenschoolse opvang

Peuterspelen

Vroeg- en voorschoolse educatie

Integraal Kind centrum

'SAMEN SPELEND LEREN EN SAMEN OPVOEDEN'

Locatie Evenaar Bso en Ps (incl. VVE)
Jupiterstraat 139
1562 WP Krommenie

Locatie Visserspad Kdv, Bso en Ps (incl. VVE)
Visserspad 1a
1561 PK Krommenie

Locatie Wormer Kdv, Bso en Ps (incl. VVE)
Koetserstraat 16
1531 NX Wormer

Locatie Bovenkruier Zaaand Kdv, Bso en Ps (incl. VVE)
Drielse wetering 49
1509 KP Zaaand

T 075 6153678 • info@kinderopvangboefje.nl • www.kinderopvangboefje.nl
Maandag t/m vrijdag van 7:00 - 18:30 uur geopend

‘Trouwen bij de Poelboerderij’

TEKST EN BEELD: FRED SANDERS

Als Ed ten Hoonte (74 jaar jong) uit Wormer nog niet getrouwd was, dan trouwde hij in de tuin van de Poelboerderij. Door hem en andere vrijwilligers van de Poelboerderij is het namelijk nu mogelijk om daar te trouwen. In de tuin is een mooie plek voor de ceremonie gecreëerd, rondom de grasmat zijn de meest vrolijke bloemen geplant, er is een toegangspoort onder een ware pergola gebouwd en bij het schuurtje is een plek voor muzikanten gemaakt.



“ We brengen de liefde van het bruidspaar en onze liefde voor de natuur en het Wormerveld bij elkaar

De sporadische keer dat het bij de boerderij regent kan er binnen getrouwd worden, maar het mooiste is natuurlijk de uitnodigende plek in de tuin. De banken uit de filmzaal gaan ervoor naar buiten en achter de kathedraal kan de trouwambtenaar plaatsnemen. Samen met het bruidspaar spreekt Ed het programma door.

‘De Poelboerderij is er niet voor even trouwen en weer weg, we maken er een leerzame dag van’, zegt Ed. ‘Ontvangst met koffie, een vaartocht door het veld in de middag en heerlijk dineren, BBQ of vegetarisch, hoort daarbij. Zo brengen we de liefde van het bruidspaar en onze liefde voor de natuur en het Wormerveld bij elkaar.’ Ed glundert erbij. ‘Dankzij de inzet van veel vrijwilligers is deze oase van rust voor het trouwen tot stand gekomen.’

Spelenderwijs leren over natuur

Jaren heeft hij in Amsterdam gewoond en gewerkt, maar ook hier in Wormer kan hij zijn creativiteit en energie bij de Poelboerderij nuttig besteden. Want Ed is ook gids op de boten. Graag vertelt hij over het ontstaan van het veld en hoe belangrijk het is voor de vogels, maar ook welke klimaatproblemen er binnen het veenweidegebied zijn.

‘De Poelboerderij is er als eerste voor de natuureducatie’, zegt hij. ‘Het is mooi hoe in de Hooikap een educatief laboratorium voor scholieren is gebouwd. Tegen de zomer als de nieuwe aquaria er staan kunnen bezoekers de vissen en bodemkruipers van hier in het veld bekijken. Zo leer je hier spelenderwijs van de natuur.’

Win-win

‘Een bezoek aan de Poelboerderij is een grote verkenning. Zo is het huwelijk ook, en dat hebben we nu bij elkaar gebracht. Ik kan het niet vaak genoeg zeggen’, zegt Ed, ‘trouwen kan hier elke dag, wij zijn er klaar voor. Een huwelijk bij de Poelboerderij is daarbij ook heel geschikt voor stellen die deze feestelijke dag een beetje betaalbaar willen houden, en je steunt ons werk’, dat is mooi vindt Ed. ‘Het echtpaar en hun gasten kunnen natuurlijk ook nog donateur worden, iedereen kan dat, zeker in deze tijd kan de Poelboerderij dat goed gebruiken.’ Kijk op de website www.poelboerderij.nl is zijn boodschap, en maak een afspraak. ●

Lasergamen voor jonge mantelzorgers

Samen met Team Sportservice hebben we weer een leuke activiteit voor jonge mantelzorgers gepland: Lasergamen! Op woensdag 2 juni in Wormer van 15.00 – 17.00 uur voor jonge mantelzorgers van 8-18 jaar.

Jonge mantelzorgers die staan ingeschreven bij WelzijnWonenPlus krijgen bericht wanneer de inschrijving is geopend. Wil jij hier ook van op de hoogte worden gehouden stuur dan een appje naar 06-829 22865.

Volg ons ook op Facebook [welzijnwonenplus](#) en Instagram [datdoejetochgewoon](#)



Dag!

*Ook al is het weer wat guur
Ik heb besloten, ik ga wandelen buiten
Heerlijk in de vrije natuur
Ik loop alleen, ik zie wat zon
Ik mis mijn vrouw, haar arm
Of het nu zomer was of winter
Het voelde altijd heerlijk warm
Dan kom ik een vrouw tegen
Met een zwart hondje
En zij is een blondje
Heel even voelde ik mij niet alleen
Maar zij liep in een grote boog om mij heen
Ze bleef niet even stille staan
Ze keek mij zelfs niet aan
Ik voelde mij wat eenzaam
Gewoon omdat ze mij niet zag
Maar kom je iemand tegen
Zeg dan op z'n minst...Dag!*

Dit gedichtje is geschreven door een van onze abonnees, Henk. Wij vinden dit een mooie omschrijving van het gevoel van eenzaamheid dat mensen soms kan overvallen, maar ook hoeveel impact een klein vriendelijk gebaar kan hebben zoals een kort knikje of een 'Dag' als je iemand tegenkomt op straat.



Eenzaam of alleen?

Eenzaam en alleen; deze twee begrippen zijn zeker niet hetzelfde, maar soms komt het helaas wel op hetzelfde neer. Door veranderingen in het leven zoals verlies van dierbaren, ziekte en ongemakken of (klein)kinderen die je bijna nooit ziet. Maar ook het verlies van zelfstandigheid en onafhankelijkheid kan ervoor zorgen dat iemand zich eenzaam kan gaan voelen en niet meer als een volwaardig lid van de maatschappij. Dan hebben we het nog niet eens over het afgelopen 'corona jaar... als er iets voor heeft gezorgd dat mensen zich eenzaam zijn gaan voelen, dan zijn het wel alle maatregelen rondom dit virus dat ons al een jaar in zijn greep heeft.

Je merkt het niet altijd wanneer iemand eenzaam is. Ook rust er toch nog zodanig een taboe op dat iemand niet snel zal zeggen 'Ik ben eenzaam'. En zo op de man (of vrouw) af ernaar vragen doe je ook niet... of wel? Als je bereid bent om ook echt naar het antwoord te luisteren, kan dit wel een opening zijn voor iemand om zijn verhaal te doen en misschien al pratende een manier te vinden om dat eenzame gevoel te lijf te gaan. Ook zonder het 'E-woord' te noemen, kan een kort praatje op straat of de galerij, een telefoontje, appje of kaart al verschil maken en iemand het gevoel geven dat hij of zij gezien wordt.

Bakkie koffie voor kwetsbare inwoners in de Omslag



Heeft u ook zin om weer eens gezellig koffie te drinken met anderen? Wij ook! U kunt iedere woensdagochtend in de Omslag gezellig een bakkie komen doen tussen 09.30 en 10.30 uur. Uiteraard op gepaste afstand en rekening houdend met de coronamaatregelen. Vanwege diezelfde maatregelen is het wel nodig om u van te voren even aan te melden, omdat er een maximum aantal mensen in de zaal mogen.

Informatie

Heeft u vragen of wilt u gebruik maken van onze diensten? Hier vindt u ons:

WelzijnWonenPlus
Faunastraat 68 (in de Omslag t/o de Vomar)
1531 WH Wormer
075-641 96 68 (ma t/m vr 09.30-12.00 uur)
wormerland@welzijnwonenplus.nl
www.welzijnwonenplus.nl

‘JIJ GAAT ERONDER!’

BEELD: FRANKDEJUDOFOTOGRAAF

Marissa Meijn (14) uit Neck, kan niet wachten totdat alle beperkingen rondom corona zijn opgeheven en ze er weer kan laten zien wat ze in huis heeft. De judoka begon bij Hikari Zaandam, waar ze nooit is weggegaan, want dat is ‘haar cluppie’. De laatste jaren traint zij ook bij TopJudo Amsterdam en RTC Noord Holland. Judo leerde haar onder andere omgaan met de zenuwen als ze tegen een sterke tegenstandster moest. Met aftikken wacht ze soms wat lang, maar zo zegt Marissa: ‘Dat is mijn eigen verantwoordelijkheid.’



“ Ik wil graag weer op grote toernooien mogen staan



“ Ik hou van de sfeer en de cultuur van de sport vol respect voor elkaar

‘Ik judo al sinds ik een jaar of vijf ben. Mijn zwemdiploma’s had ik gehaald en toen mocht ik een andere sport kiezen: judo. Geen idee hoe ik erop kwam, want niemand in mijn omgeving deed eraan. Ik mocht een keertje meedoen en vond het meteen leuk. Het begon gewoon met twee trainingen per week, gezellig met vrienden. Door het contact met hen, de sfeer en de cultuur van de sport vol respect voor elkaar, de discipline die je ervoor op moet brengen en de verantwoordelijkheid die je krijgt en draagt werd ik er steeds meer tot aangetrokken.

In principe is judo geen teamsport. Tijdens een wedstrijd moet je het alleen doen, maar zonder maatje om mee te trainen, of coach om je te begeleiden kan je niet doen wat je wilt. In zo verre is het toch een teamsport. Ik train echt met een leuke groep, we zijn heel hecht met elkaar. Als je geen zin hebt en een training mist, word je meteen geappt waar je bent. We trekken elkaar mee. Komen we elkaar op de mat tegen, dan is het even niet meer zo leuk. Dan ga ik vol voor de winst en denk ik: “Jij gaat eronder.” Maar hoe hard het er op de mat ook aan toegaat, zodra we eraf stappen is alles weer gewoon zoals het was. Er is geen wrok.

Overtroffen verwachtingen

Voor het hele corona gedoe zat ik lekker in de flow. Ik was eigenlijk een jaar te jong, maar mocht toch meedoen aan het Noordhollands Kampioenschap -18. Vanuit mijn club zeiden ze, ga het gewoon maar proberen. Ik wilde zien wat ervan zou komen en dacht niet dat ik tijdens die wedstrijden echt goed zou presteren. Totaal onverwacht, belande ik in de finale en moest ik tegen een drie jaar oudere judoka die ook in het Europees Kampioenschap heeft gestaan. Dat ik die wedstrijd verloor en tweede werd, daar kon ik prima mee leven. Het was zo spannend en zo overweldigend allemaal en ik mocht door naar het Nederlands Kampioenschap! Daar heb ik ook nog één van de wedstrijden gewonnen. Verder had ik niks behaald, maar ik vond het geweldig dat ik erheen mocht. Het is een heel andere ervaring dan het NK van -15, want dat is veel minder groot.

Coronadip

En toen kwam corona. De eerste lockdown mochten we helemaal niks, dat maakte echt wel inbreuk op mijn mentale conditie. Ik ging van zeven à acht keer per week trainen naar geen trainingen. Als je zo veel sport en dan

niets doet, word je hyperactief en druk in je hoofd; je hebt geen uitlaatklep. Ik kon wel gaan hardlopen, maar dat is niet hetzelfde. Een paar maanden geleden had ik er echt wel een dip door. Ik dacht, waarom zou ik doorgaan met judo als ik toch niet normaal kan trainen en er geen toernooien zijn. Ook mijn schoolresultaten werden minder. Je krijgt op mijn school vrijstelling voor extra trainingen als je cijfers goed genoeg zijn. Die trainingen waren er niet en daardoor was de motivatie om mijn cijfers hoog te houden ook veel kleiner. Daarbij, als je tijdens online lessen afgeleid raakt en iets anders gaat doen, is er niemand die dat merkt.

Judovrienden

Ik heb toen wel steun gezocht, onder andere bij mijn ouders, coach en vooral bij mijn judovrienden. Zij hadden precies hetzelfde als ik en wisten hoe ik me voelde. Zij hielpen me goed. Gelukkig mag er al een klein beetje meer dan alleen trainen via Zoom. Mijn leeftijdscategorie hoeft geen 1,5 meter afstand van elkaar te houden, maar we mogen nog niet binnen sporten. Op sport- en grasvelden komen we bij elkaar en dan lopen we hard of doen we aan krachtoefeningen. Sinds kort hebben we ook matten die we met mooi weer buiten kunnen leggen, zodat we ook weer eens lekker kunnen gooien met elkaar. Ook de ochtendtrainingen zijn weer begonnen en ik krijg hier ook weer vrijstelling voor, want mijn cijfers zijn nu weer iets beter. We moeten ons nog even aanpassen, net als iedereen. Ik wil zo snel mogelijk weer in topvorm komen. Als de grote toernooien met veel publiek, vlaggen en professionele camera’s er weer zijn, dan wil ik daar graag weer mogen staan.’ ●



WormerWonen is met ruim 2200 woningen een van de sociale verhuurders in de Zaanstreek. Door grote lokale en maatschappelijke betrokkenheid werkt WormerWonen voor én samen met haar huurders aan betaalbaar en prettig wonen in leefbare buurten. Op deze pagina houden we u op de hoogte van onze projecten in Wormer en omgeving.



HET GEMAK VAN MIJN WORMERWONEN VOOR HUURDERS

Regelmatig wordt er gebeld dat men een woning zoekt via Mijn WormerWonen, maar daarvoor moet u bij WoningNet zijn, het platform voor alle woningzoekenden. Zoekt u een woning? Dan kunt u op Woningnet alle, ook door andere corporaties aangeboden woningen zien. Mijn WormerWonen is het

klantenportaal voor huurders van WormerWonen. Huurders van WormerWonen kunnen zich registreren voor Mijn WormerWonen. Hier kunt u 24/7 al uw woonzaken regelen. Kijk voor meer info op www.wormerwonen.nl Mijn WormerWonen.

JAARVERSLAG 2020 BESCHIKBAAR

Onlangs publiceerde WormerWonen haar jaarverslag van 2020 op de website. Het jaarverslag geeft een goed beeld van de activiteiten van WormerWonen in 2020. De jaarrekening biedt inzicht in de belangrijkste cijfers over dat jaar. Een hele korte weergave vindt u in dit bericht. De link naar het online document vindt u onderaan dit artikel.

Door Covid-19 was 2020 een bijzonder ingewikkeld jaar. Het kan werkelijk niemand ontgaan zijn dat dit de gemoederen bezighield en houdt, maar vraagt u zich af of dit nu financieel consequenties heeft gehad? Dan is het antwoord nee. Waarbij we wel moeten aantekenen dat dit tot op heden niet zo is. De financiële positie van WormerWonen is goed en stabiel.

De lockdown en de steeds strengere maatregelen hadden uiteraard ook effect op het werk en dienstverlening van WormerWonen. Medewerkers gingen zoveel mogelijk vanuit huis werken en het kantoor werd voor bezoekers gesloten. Toch heeft het bestuurlijk proces nauwelijks geleden onder de coronacrisis. WormerWonen besteedde dit jaar daarom extra tijd en aandacht aan het welbevinden van de bewoners. Zo is er meegedacht met bewoners



met (tijdelijke) betalingsproblemen, zijn er in samenwerking met gemeenten, bewonersverenigingen en serviceorganisaties activiteiten georganiseerd en plantjes uitgedeeld. Ondanks dat 2020 een jaar was met veel zorgen, ziekte en leed door de coronacrisis, zijn er ook een hoop goede dingen om op terug te kijken. Zo heeft WormerWonen maar liefst 136 woningen in aanbouw genomen en 18 woningen opgeleverd. Daarnaast is WormerWonen ook druk bezig geweest met het verduurzamen van haar bestaande woningbezit door middel van het project "Groen, Gewoon Doen!" wat zij in 2021 zal voortzetten.

Het volledige verslag kunt u lezen op onze website, www.wormerwonen.nl, [Informatie & contact](#), [Jaarverslag](#).



EENMALIGE HUURVERLAGING

Voor huurders van WormerWonen met een laag inkomen en een hoge huur, is dit jaar een huurverlaging geregeld. Hier hoeft u zelf niets voor te doen. Inmiddels zijn alle huurders van WormerWonen die in aanmerking komen voor deze eenmalige huurverlaging hierover geïnformeerd. De huurverlaging wordt vanzelf doorgevoerd. Het gaat om huurders van een sociale huurwoning met een relatief laag inkomen en een kale huurprijs boven de voor hen geldende

aftoppingsgrens. De aftoppingsgrens is de grens van de netto huurprijs voor het recht op huurtoeslag. Hoeveel de huur wordt verlaagd hangt dus ook af van hoeveel de kale huurprijs van uw woning boven de aftoppingsgrens komt.

Voor meer informatie kunt u kijken op de website van de woonbond, www.woonbond.nl, [Eenmalige huurverlaging 2021](#).

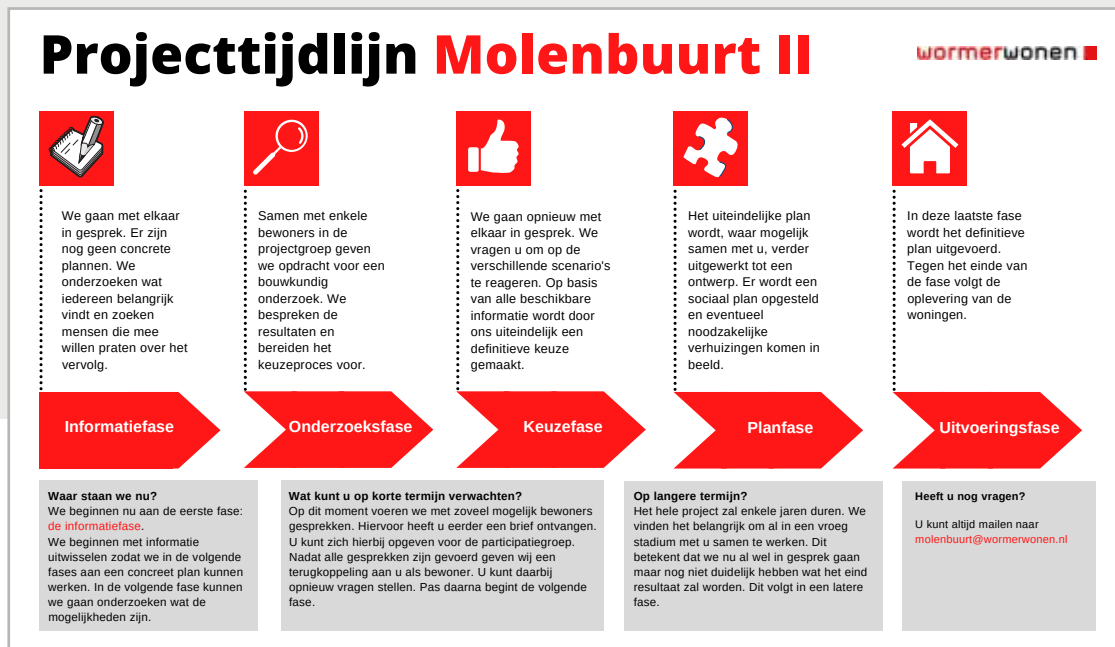
KIJKEN NAAR MOGELIJKHEDEN VOOR VERNIEUWING MOLENBUURT II

Begin maart 2021 is WormerWonen begonnen met de eerste fase voor de vernieuwing van de wijk, die we de Molenbuurt II zijn gaan noemen. Dit betreft de Peperboomstraat, Bootsmanstraat, Visserstraat, Molstraat en de Valkstraat in Wormer. De besluitvorming over de vernieuwing van de Molenbuurt II is gepland in vijf fasen. Daarna pas gaat de mogelijke renovatie of nieuwbouw van start.

In maart zijn we begonnen met bewonersgesprekken over de wijk en de woningen. In deze gesprekken werd er onderzocht hoe de bewoners de woningen ervaren en wat ze in de toekomst graag zouden zien veranderen. Tijdens deze gesprekken is er samen met de bewoners gekeken naar wat de mogelijkheden zijn voor vernieuwing. Inmiddels hebben we een goed beeld van de staat van de woningen en de wijk. Zo merken we dat de omgeving een groot pluspunt is.

De plek van de buurt is geliefd. Maar aan de woningen mag wel wat gebeuren, daar is geen twijfel over mogelijk. Uit de gesprekken blijkt dat huurders over het algemeen de woningen best prettig ervaren. Maar achterstallig onderhoud, gehorigheid, tocht en schimmel of de indeling van het huis laten te wensen over. We zitten nu nog in de eerste fase, de 'informatiefase', waarin we de huidige staat van de woningen en de wijk in kaart brengen. Vervolgens maken we op basis van deze onderzoeken keuzes over wat verstandig is om te doen. Renovatie, nieuwbouw of een combinatie van die twee, dat weten we dus nog niet. Het zal ook nog een even duren voordat we dat weten.

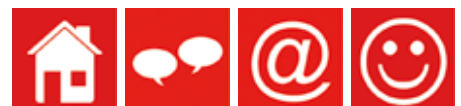
Meer informatie over dit project? Bekijk dan onze website, [projecten, nieuwbouw, Molenbuurt II](#).



DIGITALE POST VAN WORMERWONEN

WormerWonen wil haar brieven voortaan digitaal, per e-mail, versturen. Dit is veel sneller, efficiënter en duurzamer. U kunt uw post dan gemakkelijk terugvinden in uw mailbox of via ons huurdersportaal Mijn WormerWonen. Binnenkort ontvangt u van ons een brief waarin we u verzoeken uw voorkeur voor digitale post aan ons door te geven. Indien u al een account heeft voor Mijn WormerWonen krijgt u per e-mail bericht. Hierin wordt stapsgewijs uitgelegd hoe u dit binnen enkele minuten kunt doen. Indien u kiest voor digitale post maakt u kans op een bol.com waardebon t.w.v. € 25,-

Wanneer u uw post op papier wilt blijven ontvangen, hoeft u niets te doen. Alleen de envelop ziet er voortaan iets anders uit. Ook in de toekomst kunt u altijd overschakelen op digitale post. Bij elke brief ontvangt u een QR-code waarmee u aan kunt geven dat u uw post per e-mail wilt ontvangen. Alleen huurders die voor de in de e-mail of brief aangegeven datum hun keuze doorgeven, maken kans op een waardebon t.w.v. € 25,-



Meer weten?

Heeft u een vraag of zoekt u informatie over een project? Kijk op www.wormerwonen.nl, bel ons op (075) 642 64 21 of stuur een email aan info@wormerwonen.nl.

Het nieuwe normaal van Alberto Entertainment



Alberto Entertainment werkt al bijna 25 jaar vanuit Wormer, waar zij tevens een studio met een grote oefenruimte hebben. Al die tijd houdt Bert Sanders zich, samen met een uitgebreide lijst van artiesten, bezig met het verzorgen van alle soorten feesten, bruiloften, borrels en bedrijfsfeesten. Ook is Alberto Entertainment actief geweest bij onder andere Zingen op de Zaan, meerdere kermissen en andere grote evenementen.

Alberto Entertainment verzorgt uw feest van A tot Z. Daarnaast hebben zij een goede samenwerking met een rederij, zodat zij in staat zijn feesten op een prachtig partyschip tot stand te brengen met alles erop en eraan.

Ook behoort het tot de mogelijkheden om een themafeest te organiseren. Dit kan samen met een DJ, zangers, zangeressen of een combinatie daarvan. De themafeesten die mogelijk zijn, zijn onder andere: Hollandse avond, Soul avond, Dance classics avond, Hazes avond en een Amsterdamse avond. Voor deze avonden zijn er vaste artiesten die solo en of duetten kunnen brengen, eventueel met een DJ die de hele avond aan elkaar draait. Naast themafeesten,

verzorgt Alberto Entertainment ook karaoke avonden en popquizzes waarin live muziek en interactiviteit hand in hand gaan.

Oefenruimte

In de eigen oefenruimte worden aankomende artiesten die willen gaan zingen en oefenen begeleid om in de toekomst mee te gaan doen in wat Alberto Entertainment zoal voor ze kan betekenen. Voor de beginnende zangers of zangeressen is er een programma waarin zij begeleiding krijgen en alle kneepjes van de zangkunst kunnen leren. Dit wordt op een gezellige en laagdrempelige manier gedaan, zodat iedereen zich snel thuis voelt en het ook leuk zal vinden om samen mooie muziek te maken.

Voor ervaren zangers en zangeressen is er ook genoeg mogelijk bij Alberto Entertainment. In de oefenruimte bestaat er de mogelijkheid om professionele opnames te maken van zowel geluid als beeld en ook voor deze groep bestaat er een programma waarin zij goed begeleid worden.

In de oefenruimte is op dit moment nog plaats voor een band, zanger of zangeres die zelfstandig één avond in de week wil oefenen en zijn attributen wil laten staan. Neem voor meer informatie hierover contact op.

“ Wij willen vanuit Alberto Entertainment hulp bieden aan de horeca in de regio. De komende periode werken wij voor half geld. Ook op de terrassen kan een artiest het in een half uurtje al heel gezellig maken.

Breaking news

Heeft u de komende maanden een gezellig tuinfeest, BBQ of verjaardag? Dan komt Alberto Entertainment voor een kleine vergoeding met een kleine set en zanger of zangeres een half uur langs om de avond onvergetelijk maken.

Neem contact op via:
b.sanders@alberto-entertainment.nl



Spelen met taal

Op OBS De Eendragt in Wormer is taal een speerpunt. Samen ontdekken, samen werken en samen leren in een taalrijke omgeving in de klas, in de school en in de buurt. De leerkrachten bieden taal in alle groepen aan in actieve werkvormen en binnen betekenisvolle thema's. In de natuurlessen van juf Dorine komt dat heel mooi naar voren. Mirza, Lisanne, Bryden, Gwen, Isa en Zeynep uit groep 7 beschreven voor ons de lessen.

Natuuronderwijs

We hebben Juf Dorine als juf voor natuuronderwijs. Ze is lief, behulpzaam, ze legt alles goed uit, ze is gezellig, grappig, houdt veel van de natuur en dieren. We krijgen elke vrijdag les van haar. Ze wil ons dingen leren over de natuur. Wij vinden het allemaal superleuk om van haar les te krijgen. We doen veel activiteiten met juf Dorine buiten. We gaan naar het speelbos, de Trickle, onze tuin op de kinderboerderij of wandelen door Wormer. In de school verzorgen we ook planten. Er zijn veel planten aan de school gedoneerd en die hebben we verse aarde gegeven, gestekt, van informatie voorzien en door de hele school neergezet.

Ontdekken en leren, taal centraal

Voor het thema geluk gingen we een ronddeel schrijven. Dat is een gedicht van acht regels, waarbij regel één, vier en zeven hetzelfde zijn. Net zoals regel twee en acht.

We gingen eerst geurtjes ruiken en dan was het de bedoeling dat je de herinnering aan die geur opschreef in een ronddeel. Deze gedichten versierden we met gevonden bladeren en bloemen, die we zelf gedroogd hadden.

Ook hebben we buiten bomen bestudeerd. We maakten er een schets van en op school tekenden we de boom goed. Ze waren supermooi geworden! Deze tekening gebruikten we weer om een 3D stamboom van onze familie te maken.

Voor het thema Nederland gingen we een fotocollage maken. We moesten uit een doosje een kaartje grabbelen. Daarop stond waarvan je een foto moest maken. Bijvoorbeeld: maak een foto van iets dat stinkt of maak een foto van iets dat een herinnering oproept of maak een foto van iets dat warm is. Daarna gingen we van alle foto's een collage maken en teksten erbij schrijven.

We hebben de periode voor de kerstvakantie in de tuin op de kinderboerderij gewerkt. Iedere les was er een verslaggever en fotograaf. Iedereen heeft een artikeltje geschreven over de lessen. Daarnaast gingen we iedere les op zoek naar een onderwerp waarover een tweetal een informatief stukje ging schrijven, bijvoorbeeld over paddenstoelen, de stinkende gouwe en de vuurwants. Met onze artikeltjes en foto's hebben we een eigen krant gemaakt voor de klas en daar zijn we heel trots op!



PUZZELN VOOR EEN PRIJSJE

Stuur je oplossing voor 27 mei 2021 in via www.aktiefwormerland.nl/puzzel/

Onder de goede inzendingen verloten wij drie maal een foto uitvergroting van 20 x 30 cm. Beschikbaar gesteld door Foto Weenink-Goedheer, Wormer.

RING FOTO | Loek Weenink
Ronald Goedheer

De winnaars krijgen per mail bericht. Over de uitslag kan niet worden gecommuniceerd.

Vul de ontbrekende nummers in in alle lege vakjes.

De ontbrekende getallen zijn gehele getallen tussen 1 en 4.

De cijfers in elke rij zijn opgeteld de totalen aan de rechterkant.

De cijfers in elke kolom zijn opgeteld de totalen aan de onderkant.

De diagonale lijnen zijn opgeteld de totalen aan de rechterkant.

De oplossing zijn de 4 getallen in de blauwe blokjes, de volgorde van de getallen maakt niet uit.

			9				8
			9				6
		1	5		2		5
3		2	6				9
7	7	6	8	5	10	5	6



Frank Tijdeman

De afgelopen afleveringen heb ik de fases van het schaakspel besproken. Nu komt er een nieuw begrip aan de orde, tactiek. Tactiek is eigenlijk de meest 'makkelijke' manier om een schaakpartij te beslissen. Er komt een zettenreeks (combinatie van zetten) op het bord, die de speler gebruikt om zijn voordeel om te zetten in schaakmat, of in een voorsprong in stukken. Ik geef twee voorbeelden uit partijen van Max Euwe, onze enige wereldkampioen schaken!



Tactiek

Voor beide stellingen geldt, rustig opzetten en dan drie minuten de tijd nemen om de oplossing te zoeken.

Op het bord de eerste stelling: Wit, Kf1-Tb3-Te3-Ld3 en pionnen a2-c4-f2-g2-h2. Zwart, Kc8-Td6- Td8-Le6 en pionnen a7-c7-f7-g7-h7. Max Euwe staat een pion voor (c7). Hij zorgt nu voor een afwikkeling, waardoor hij rustig pion c7 naar de overkant kan brengen.

Zwart speelt, Td6 maal d3 - w Te3 maal d3, zw Td8 maal d3 - w Tb3 maal d3, zw Le6 maal c4, nu moet de witte koning spelen, Kf1 -e2 en zwart slaat met de loper de toren, de witte koning slaat de loper en dan gaat zwart zijn c7 pion laten promoveren!

Een mooie tactische afwikkeling van Max Euwe.

De 2e stelling is: Wit, Ke2-Dame c2-Tb3-Tf3 en pionnen a4-d4-e3-f4-g2. Zwart Kg8-Dame g4-Tg6-Th1 en pionnen a6-c6-d5-g7-h7, zwart speelt en wint. Neem nu weer drie minuten de tijd om een plan te bedenken.

Zwart speelt Dame g4 maal g2 schaak, w Tf3-f2 en dan nu de echte tactiek! Zw Dame g2 maal f2 schaak, de witte koning slaat de dame (anders een toren achter) Ke2 maal f2 en zwart

laat nu zien waarom de zwarte dame werd geofferd. Zw Th1-h2 schaak, w Kf2-f3 en zwart speelt Th2 maal c2 en staat een toren voor.

Voor beide stellingen geldt dus, dat de zwart-speler een goede stelling heeft bereikt. De zwartspeler moet daarna toeslaan met tactiek, anders zal zijn voordeel vervagen. Het herkennen van een tactisch moment is heel belangrijk!

Ik benieuwd naar jouw reacties/vragen/tips, mail ze aan de redactie. Je ziet, dat wederom pionzetten er toedoen.

Met schakers groet,
Frank Tijdeman
Schaaktrainer 3 KNSB
Schaakpret.nl

P.S. De oplossing van de opgave 'eindspel' uit de vorige Aktief:

Wit speelt b5-b6, Zwart moet slaan met a7 of c7, anders is wit snel aan de overkant (promotie pion)

1. Zwart slaat met a7 maal b6, dan speelt wit c5-c6 en er komt een pion tot promotie, a5 of c6.

2. Zwart slaat met c7 maal b6 dan wint wit met a5-a6.

ZIJ HEBBEN IETS TE VIEREN!



Joke Boot (73) uit Wormer

'Mijn grootste wens was... een huis in Wormer. Na veertien jaar huisloos te zijn geweest heb ik eind maart de sleutel van een huurwoning in Wormer gekregen!'



**Anton Hohensteijn
uit Wormer mocht op
6 mei wel 80 kaarsjes
uitblazen!**



**Ton (85) en An (80)
Oudejans uit Wormer
zijn op 28 mei maar
liefst 60 jaar getrouwd!**



Mevr. C. Spaans (84) uit Wormer

'Ik ben heel blij met de mensen in Wormer, omdat ze steeds geboorte-kaartjes komen brengen op Zandweg 228.'

Aktief is een uitgave van Optimaal Lokaal Media

Aktief faciliteert de verbinding tussen alle inwoners en ondernemers van Wormerland.

Het magazine verspreiden we 11 keer per jaar huis-aan-huis in de gemeente Wormerland in een oplage van ruim 7.000 exemplaren. Daarnaast hebben we ook een digitale versie. Deze verschijnt 23 keer per jaar op www.aktiefwormerland.nl.

MAKERS



Mascha Schrander
REDACTIE



André Hooijschuur
VORMGEVING



Bart Homburg
FOTOGRAFIE



Eric Hartgers
MEDIA-ADVIES



Selesta Klijnsma
PRODUCTIE



Erwin van Doleweerd
FINANCIËN



André Klijnsma
ZAAKVOERDER

MEE- MAKERS



Guus Bauer
REDACTEUR



Nienke Husslage
FOTOGRAFIE

Vragen, suggesties of ideeën? Neem gerust contact op

[Inhoud rubrieken](#)

Mascha Schrander: redactie@aktiefwormerland.nl of 06-43818151

[Adverteren of gesponsorde content](#)

Eric Hartgers: 06-50251796

De volgende Aktief verschijnt:

	verschijning	deadline
Online mei	29 mei	25 mei
Print juni	12/15 juni	18 mei
Online juni	12 juni	8 juni

Kijk op www.aktiefwormerland.nl voor het jaaroverzicht.

Disclaimer

De informatie in deze uitgave is met uiterste zorg samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend.

Rechten

Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, worden veelevoudigd, gekopieerd, gepubliceerd, opgeslagen, aangepast of gebruikt, online en op papier, zonder voorafgaande schriftelijke (inclusief e-mail) toestemming van de uitgever. Bij overname dient duidelijk te worden gemaakt dat het bericht afkomstig is van Aktief, door het vermelden van een aanklikbare link (voor websites) of de tekst: Bron: aktiefwormerland.nl. Dit geldt ook indien slechts een deel van het bericht wordt overgenomen!

‘Koop en repareer in den vreemde niet wat uw eigen plaats u biedt.’

Al meer dan 40 jaar het juiste adres
voor mobiliteit in Wormer en
omstreken. Reparaties, onderhoud
en de verkoop van alle automerken,
nieuw en gebruikt.



Alle merken • APK • Tankstation • Wasplaats

Papiermakerstraat 5, 1531 NA Wormer
075-6848562 en 075-6425056
www.autobedrijfjangroot.nl

Al jaar en dag een begrip in
Wormer en omstreken.
Elektrotechniek in de ruimste
zin van het woord.

Wij zijn nog op zoek naar zelfstandige monteurs.

Nadort Elektrotechniek
Stofkuipstraat 7, Wormer
075 642 70 49
info@nadort-elektro.nl
www.nadort-elektro.nl



Metaalhandel Robas **Inkoop oud ijzer 06 - 840 20 111**



Malerstraat 10C
1531 NW Wormer

**Maandag tot
en met vrijdag**
Geopend van
08.00 tot 17.00 uur

Zaterdag
Geopend van
08.00 tot 14.00 uur



URSEM OPTIEK

VERTROUWD IN WORMER

- Vakmanschap
- Luisterend oor
- Functionele Optometrie





Verhuur
€ 5.-
per persoon
per dag!

2021, het jaar dat de showroom van Kanocentrum Arjan Bloem 30 jaar "Aktief" in Wormer staat, waar het enthousiaste team 7 dagen per week klaar staat om de passie te delen. Ontdek het Wormer- en Jisperveld van 1 april tot 1 oktober met de kajak, kano, sup en/of waterfiets, reeds te huur voor maar € 5.- per persoon per dag! Graag tot ziens in Wormer!



KANOCENTRUM
ARJAN BLOEM
KAJAK.NL

Poelweg 1 B
1531 MD Wormer
Tel. 075 621 8805
info@kajak.nl

Bedankt!

De nieuwe Aktief is mede mogelijk
gemaakt door Stichting
Nieuws- en Advertentieblad Aktief.