

Aktief

JUNI 2021

aktiefwormerland.nl

INCLUSIEF ACTIVITEITEN-
AANBOD VAN SCWO

Vaarkkaart
kanoroute Wormer-
en Jisperveld

Guerrillakunst voor
programma VPRO

Lokale shoptips
voor een verzorgde,
actieve dag buiten

**'DE NATUUR
GEEFT ONS ZOVEEL,
DAAR MOETEN WE
IETS MEE DOEN'**

Voor & door Wormerlanders.

Jisp, Neck, Oostknollendam,
Spijkerboor, Wijdewormer en Wormer



URSEM OPTIEK

VERTROUWD IN WORMER

- Vakmanschap
- Luisterend oor
- Functionele Optometrie



Autoschade

K. VAN OUDENAREN B.V.

Wij regelen de schade voor u bij alle verzekeringsmaatschappijen!

Al bijna 50 jaar ontzorgen wij onze klanten. Deskundig en in ons vakgebied altijd vooruitstrevend.

Ook voor schade aan caravan, camper, motor, scooter en trailer!

UW SCHADESPECIALIST
REGELT HET!



Houthavenkade 50
1506 PD Zaandam
info@oudenaren.nl



Tel. 075 - 616 48 85
www.oudenaren.nl

Airco reiniging:

- Vieze geurtjes verwijderen
- Visuele inspectie
- Temperatuurmeting

€ 29,-

Airco servicebeurt:

- Controle correcte werking en vullen van het koudemiddel

€ 79,-

Airco combinatievoordeel:

- De Airco-reiniging en een Airco-servicebeurt voor een superscherpe prijs + **GRATIS* BLUETOOTH BAMBOO BOX!**

€ 99,-



GRATIS!*

* Wanneer u gebruik maakt van het AIRCO-Combinatievoordeel dan ontvangt u GRATIS een BLUETOOTH BAMBOO BOX!

075-6153750
Malerstraat 34,
1531 NZ Wormer
info@bakkersautoservice.nl



HOUDING, BEWEGING EN PREVENTIE



Faunastraat 97, 1531 WD Wormer
telefoon 06 22 199 299
info@mensendieckpraktijkwormer.nl

Aangesloten bij ParkinsonNet, CVA Netwerk
Zaanstreek en Netwerk Chronische Pijn.

Alles voor uw boot
onder één dak!



Bijdam Watersport

Zomer- en winterstalling

Binnen- en buitenboordmotor-
service en onderhoud

Bootonderhoud

Watersportwinkel

WWW.BIJDAM.NL INFO@BIJDAM.NL Veerdijk 103 1531MB Wormer tel. 075-6281565

jos bakker
schoonmaakbedrijf bv

Het aanspreekpunt
voor al uw diensten
in de schoonmaak

info@josbakker
josbakker.nl
075-642 60 49





4 **Mmm, lekker onkruid**

Nee niet: 'Pas op voor de brandnetels!', maar: 'Lekker brandnetels! Maken we er thee, soep, of chips van?'



8 **Wie is de mooiste 'supper' van 't land?**

Met deze producten kun je veilig en goed verzorgd op pad.



9 **Eropuit in eigen buurt**

Veel mensen blijven deze zomer in de buurt. Wie in Wormerland blijft hoeft zich gelukkig niet te vervelen.



13 **Zit en luister!**

Nee hoor dat hoeft niet! Op IKC De Eigen Wijs doen de kinderen aan 'bewegend leren'.



14 **Uit de kunst**

Hannah mocht meedoen aan het VPRO programma 'moonriders'.

19 **Er kan steeds meer!**

Kinderboerderij 't Weidje mocht vorige maand haar deuren weer openen. Onder andere in de volière, is er volop nieuw leven te bewonderen.



Je weet niet wat je ziet

“ Ons huis had te weinig aandacht en liefde gekregen. Dat was wel duidelijk toen we in 2001 in Wormerland kwamen wonen. Dat voorjaar en die zomer sloopten, schuurden, plamuurden en schilderden we heel wat af. Gelukkig wel met de onuitputtelijke hulp van pa Schrander, die werkte alsof hij als kind in een toverdrank gevallen was. Hoe hard we ook buffelden, toch voelde die eerste tijd in ons nieuwe huis als vakantie. Op een vrij moment de buurt verkennen, het warme welkom van onze nieuwe burens, genieten van een pauze in de zon, het avondeten inpakken en met ons oude motorbootje het Zwet op varen om daar te dineren in het avondlicht, maar ook gewoon de vogels buiten en het uitzicht vanuit onze eigen ramen. Alles was nieuw en daardoor zagen we overal het mooie van in. Wormerland maakt het makkelijk om dat gevoel vast te houden, want zoals ik ook vaak op Facebook lees: 'Wat wonen we toch mooi!'. Onze gemeente met haar historie, prachtige natuur, rust en ruimte is terecht een trekpleister voor dagjesmensen die zin hebben in een heerlijke (actieve)dag. Ga ik op vakantie dan speur ik graag het internet af naar gezellige eettentjes, bijzondere plekken, lokale evenementen en leuke activiteiten. Hier in de buurt denk ik het eigenlijk allemaal al wel te weten. Vaak genoeg blijkt dat niet waar te zijn. Zo weet ik bijvoorbeeld pas zo'n zes jaar van de toffe speeltuin met grasstrandje in Jisp en heb ik het Laarzenpad in Wormer pas vorig jaar ontdekt. In Oostknollendam moet ook nog een mooie route zijn. Ik kom er regelmatig, ben vast al vele malen langs het beginpunt gekomen, maar heb het nog niet opgezocht. Onderweg van A naar B, weet je vaak gewoonweg niet wat je ziet. Deze Aktief met als thema 'Eropuit' heeft mij in ieder geval de ogen weer geopend.

Veel leesplezier!

♡ -groetjes,
Mascha

Eten uit de berm

TEKST: ELLEN GROENVELD BEELD: BART HOMBURG

De bermen en de slootkanten in Wormerland staan vooral in het voorjaar en de zomer vol met ontelbare eetbare bloemen, kruiden en planten die niet alleen lekker maar ook heel gezond zijn. Als Ellis Jansen uit Oostknollendam gaat wandelen, neemt ze altijd een schaar en een tasje mee. Onderweg plukt ze allerlei planten en kruiden uit de berm. Die gebruikt ze voor thee of om te verwerken in allerlei gerechten. Ellis: 'De natuur geeft ons zoveel. Het is zonde om daar niets mee te doen.'



Ellis heeft een acupunctuurpraktijk in Oostknollendam. Tijdens haar studie Chinese geneeskunde raakte ze geïnteresseerd in kruidengeneeskunde en de kracht van kruiden.

'In de traditionele Chinese geneeskunde worden kruiden toegepast volgens de filosofie van de vijf elementen. In een gezonde situatie houden deze elementen elkaar in evenwicht. Als één van deze elementen te sterk of juist te zwak is,

bijvoorbeeld door ziekte, kunnen kruiden de balans weer herstellen.'

Kruiden herkennen

In het begin nam Ellis nog een boekje mee om kruiden en planten te herkennen, inmiddels kent ze ieder plantje. Ellis: 'Pluk alleen als je zeker weet wat voor plant het is. Er is een aantal giftige planten die je beter niet kunt eten. Daslook is bijvoorbeeld erg lekker en

kun je prima eten, maar het lijkt heel erg op lelietjes van dalen. En die zijn giftig. Je kunt misselijk worden en maagpijn krijgen. Vers geplukte kruiden en planten moet je altijd even afspoelen en het is beter om ze niet rauw te eten.' Haar favoriete wildplukplekken? Langs het fietspad onderaan de dijk tussen Oostknollendam en Wormer en de berm langs het Noordhollands Kanaal richting Spijkerboor.

“ Pluk alleen als je zeker weet wat voor plant het is

Kruiden plukken

Het groen dat wij nog te vaak als onkruid zien, is eigenlijk gewoon een kruid dat er wel degelijk met een reden staat. Hondsdraf staat niet voor niets in de buurt van een brandnetel. Ga je wildplukken en word je geprikt door deze prikkelbare plant? Pluk een paar hondsdrafbladeren, kneus ze een beetje en wrijf daarmee over de jeukende plek. Er komt dan een stofje vrij dat het prikken vermindert. De natuur heeft het allemaal goed geregeld.

Brandnetels, zevenblad, zuring, kleeftkruid, wilde bieslook; de berm staat vol met gratis verse kruiden! Koop een boekje of download een handige app op je smartphone waarmee je heel gemakkelijk planten en bloemen kunt herkennen. Ellis: 'De bloemetjes van een paardenbloem of die van rode en witte klaver kun je heel goed gebruiken voor het garneren van een salade. Trek de blaadjes los en sprenkel ze over je salade. Dat ziet er niet alleen heel feestelijk uit maar is ook nog eens heel lekker en gezond.'

'Bitter in de mond maakt het hart gezond', luidt het spreekwoord. Dat geldt zeker voor paardenbloemen die het hele ABCD van vitamines en een heleboel mineralen bevatten. 'Van een paardenbloem kun je eigenlijk alles gebruiken, van bloem tot wortel. Maak van de bladeren bijvoorbeeld kruidenthee. Spoel het verse blad af en laat het 5-10 minuten trekken. Fijngehakt kun je de bladeren over soepen en eenpansgerechten strooien. De bloemen, bloemknoppen, stengels en wortels kun je in salades verwerken.'



Ellis: 'Doe door iedere maaltijd in ieder geval altijd iets groens. Heb je geen verse kruiden in huis dan kunnen dat ook gedroogde kruiden uit een potje zijn. Het geeft dynamiek en energie aan je maaltijd en het maakt het eten beter verteerbaar. Kleine hoeveelheden vers geplukte planten of kruiden – gestoomd, gebakken of kort gekookt – door je maaltijd dragen bij aan een goede spijsvertering.'

Ellis vertelt dat ze de planten en kruiden altijd plukt voor gebruik op de dag zelf. Omdat ze niet meer nodig heeft en het zonde is om teveel geplukte kruiden later weg te gooien. Bijen en andere insecten hebben de planten en bloemen hard nodig. Je wildgeplukte kruiden drogen kan ook, het is supersimpel. Van watermunt, dat langs de slootkant groeit,

kun je heerlijke thee maken. Pluk de watermunt en spreid het uit op een donkere plek waar je het laat drogen. De watermunt en lavendel die Ellis in de zomer plukt, gebruikt ze in de herfst voor een lekkere kop thee voor haar klanten in de praktijk. ●

Boekentip van Ellis:

Eetbare wilde planten van
Steffen Guido Fleischhauer,
Jürgen Guthmann en
Roland Spiegelberger

“ Iets groens toevoegen, geeft dynamiek en energie aan je maaltijd en maakt het eten beter verteerbaar

Koken met brandnetels

TEKST: ELLEN GROENVELD EN YOLANDA VAN DER JAGT BEELD: NATHAL JARA

Ellis trekt er vaak op uit met haar overbuurvrouw Yolanda van der Jagt. Zij delen de passie en liefde voor het wildplukken en goed en gezond eten uit de natuur. Yolanda is recept- en productontwikkelaar en het is haar missie om met haar bedrijf YoVeggieWorld consumenten makkelijker en op een lekkere manier meer groenten te laten eten.

Yolanda: 'In het voorjaar groeien de jonge brandnetels in overvloed en je kunt er hele lekkere dingen mee maken. Supergezond en heel voedzaam!'. Van brandnetels gebruik je alleen de toppen. Pluk ze wel met handschoenen aan. Schep de jonge brandneteltoppen in wat knoflookolie in een wok zo'n vijf minuten om en je hebt een heerlijk bijgerecht. Je kunt pesto maken van brandneteltoppen met zonnebloempitten. Hiervoor hoef je de basilicum uit een traditioneel pestorecept alleen maar te vervangen door brandneteltoppen. Heerlijk door verse pasta met walnoten of op een stokbroodje bij de BBQ! Als je de brandneteltoppen rauw gebruikt dan moet je ze vooraf even overgieten met wat kokend water. Daarna spoel je ze direct om met koud water zodat ze mooi groen blijven. Op deze manier haal je de 'brand' uit de brandnetels.

“ Brandnetels zijn supergezond en heel voedzaam!



Nog meer brandnetelinspiratie van Yolanda:

- vul een karaf met water en voeg (geblancheerde) brandnetelbladeren toe
- droog de brandnetelbladeren en maak er thee van
- brandnetelsoep met croutons
- brandnetelchips: frituur de bladeren in een wok met hete olie in enkele minuten goudbruin en krokant. Laat ze uitlekken op keukenpapier en bestrooit met zeezout. Lekker bij de borrel!
- met kokend water overgoten of kort gestoomde bladeren kun je verwerken in smoothies
- week de toppen dertig minuten in koud water en schep de jonge toppen door een salade
- maak een roerei of omelet met fijn gesneden brandneteltoppen

Meer inspiratie en wildplukrecepten van Yolanda vind je op de site www.uitdekeukenvan8.nl



En dan is het ineens weer juni, de zomer staat voor de deur. Al zou je dat op het moment van schrijven nog niet zeggen, maar niets is zo onvoorspelbaar als het weer. Nou ja, eigenlijk zijn heel veel dingen in deze corona periode redelijk onvoorspelbaar. Dat wat op het moment van schrijven 'nieuws' is, kan zomaar helemaal anders zijn op het moment dat u deze Aktief leest. Gelukkig zijn er ook dingen die niet veranderen; bij WelzijnWonenPlus blijven de vrijwilligers voor u klaar staan. Of het nu gaat om de maaltijdbezorging, het vervangen van een lamp, een rit naar de vaccinatielocatie, of een wekelijks bezoekje. Twijfelt u dus niet om ons te bellen als u iets nodig heeft!

"Wat doen jullie dan eigenlijk allemaal", vraagt u zich misschien af? Wij hebben weer een mooie nieuwe brochure klaarliggen waarin al onze diensten uitgelegd staan. Wilt u deze opgestuurd krijgen, neem dan even contact met ons op.

Heeft u vragen, dan kunt u ons natuurlijk bellen of mailen. Maar soms is een persoonlijk gesprek prettiger. Het is mogelijk om bij ons langs te komen in de Omslag (voorlopig nog wel even op afspraak) of we komen, als dat makkelijker voor u is, bij u thuis langs. Uiteraard met inachtneming van de nodige RIVM-maatregelen.

Wist u dat onze 177 vrijwilligers in Wormerland...

- Al ruim 60 keer iemand naar de vaccinatielocatie hebben gereden in Purmerend en Koog aan de Zaan en zelfs naar Alkmaar en Amsterdam
- Iedere maand bijna 1500 Tafeltje Dekje maaltijden bij de mensen thuis bezorgen
- Wekelijks voor 15 mensen boodschappen doen
- Ieder jaar zo'n 55 tuinklussen doen (met maar 5 vrijwilligers!)
- Dagelijks gemiddeld 14 mensen bellen of bezoeken
- Met de wijkbus bijna 4000 ritten per jaar maken

Dit is een kleine greep uit de verschillende dingen die onze geweldige vrijwilligers doen! Zonder hen geen WelzijnWonenPlus!

Wilt u, of kent u iemand die ook vrijwilliger bij ons wil worden, neem dan contact met ons op!



Wij zijn nog op zoek naar tuinvrijwilligers (hiervoor ontvangt u een kleine vrijwilligersvergoeding) en naar vrijwilligers die het leuk vinden om op bezoek te gaan bij iemand voor een praatje, om een spelletje te doen, of samen een stukje te fietsen of te wandelen. We maken graag kennis met u!

Workshop Klein Geluk voor mantelzorgers

Op dinsdag 22 juni wordt er een online bijeenkomst 'Klein geluk voor de mantelzorger' georganiseerd. Deze interactieve workshop is gebaseerd op de gelijknamige gids van Maria Grijpma en Inge Jager. U krijgt inzicht in uw eigen basisbehoefte en geluksbeleving. U leert hoe u op een eenvoudige manier kan zorgen voor momenten van rust en ontspanning en om meer energie te krijgen. Wilt u deelnemen aan deze gratis workshop, stuur dan een e-mail naar inge@welzijnwonenplus.nl

Informatie

Heeft u vragen of wilt u gebruik maken van onze diensten? Hier vindt u ons:

WelzijnWonenPlus
Faunastraat 68 (in de Omslag t/o de Vomar)
1531 WH Wormer
075-641 96 68 (ma t/m vr 09.30-12.00 uur)
wormerland@welzijnwonenplus.nl
www.welzijnwonenplus.nl

Zomers shoppen

Met deze favorieten begint je vakantie goed!



TEKST: ELLEN GROENVELD

VEILIG IN DE ZON

De Lancaster Sun Beauty Velvet Cream met SPF30 is bijzonder geschikt voor iedereen die zijn/haar huid graag goed wil beschermen, maar toch ook een gezonde bruine kleur wil krijgen. Deze fijne zachte zonnecrème beschermt je huid met een hoge beschermingsfactor en voelt prettig op de huid aan. Op vakantie, of tijdens de zomer kan deze zonnecrème de normale dagverzorging zelfs vervangen. De crème is uitermate geschikt voor een huid die geleidelijk bruin wordt en soms kan verbranden.

Care & Beauty Drogisterij Sandra, Faunastraat 86, Wormer

Alle kleuren van de regenboog

Wil je op vakantie met mooie verzorgde nagels en niet iedere keer je nagels opnieuw lakken? Monique van Babor Beauty Spa Wormer lakt je nagels (handen of voeten) in alle kleuren van de regenboog met de professionele gellak van OPI. De lak wordt in een half uurtje aangebracht en hardt uit onder een speciale lamp. Het resultaat: mooie en glanzende streeploze nagels. En wat zo fijn is, het blijft wel twee weken perfect zitten! Tip: combineer een gelcolor behandeling met een heerlijk ontspannen manicure of pedicure! Babor Beauty Spa, Dorpsstraat 40, Wormer www.baborbeautyspawormer.nl



Waterdicht tonnetje

Met deze handige survival set kun je nooit verdwalen tijdens een vaartochtje met je boot, sup, of kano door het Wormer- en Jisperveld. In het waterdichte tonnetje kun je kostbaarheden zoals je smartphone veilig opbergen. Het tonnetje is inclusief een kompas, lichtstick, een fluitje en een drijvende sleutelhanger. € 7,50. Kanocentrum Arjan Bloem, Poelweg 1B, Wormer www.kajak.nl

NIEUW! IEDERE DAG ZOMERS BLOND

De allerbeste zilvershampoo die er is, nu ook verkrijgbaar als iedere dag shampoo! Dankzij de lila pigmenten haalt de nieuwe Fudge Everyday Clean Blonde Damage shampoo de ongewenste warme en gele tinten uit grijs en (gekleurd) blond haar. Het geeft je haar een frisse, verzorgde toon. Je kunt de shampoo dagelijks gebruiken in combinatie met de Fudge Everyday Clean Blonde Damage Rewind Conditioner die je haar versterkt en schade herstelt door chemische behandelingen en styling. Resultaat: mooi, blond, zacht, gezond en 90% sterker haar!

Onze Hoofdzaak, Faunastraat 74, Wormer www.onzehoofdzaak.nl



Aktief eropuit

Rust schittert je tegemoet. Prachtige vergezichten alleen voor jou. Actieve buitenactiviteiten te midden van historie en prachtige natuur. Gezellige pleisterplaatsen waar je kunt genieten van allerlei heerlijks. Kortom alle ingrediënten voor een fantastische (actieve) dag. En dat gewoon in je eigen buurt! We love Wormerland!

Ga op pad met deze uitneembare kaart.



Mientjes
vakanties op Texel

geheel verzorgde senioren-vakanties
Texel week/ midweek

gaat u mee?

INFO BEL
0629479339



5 JARIG BESTAAN JUBILEUMACTIE
15% KORTING OP DE
GEHELE BESTELLING



Faunastraat 133A | 075-6417094
1531 WE Wormer | www.myenu.nl

MAMA MIA
PIZZERIA - GRILL



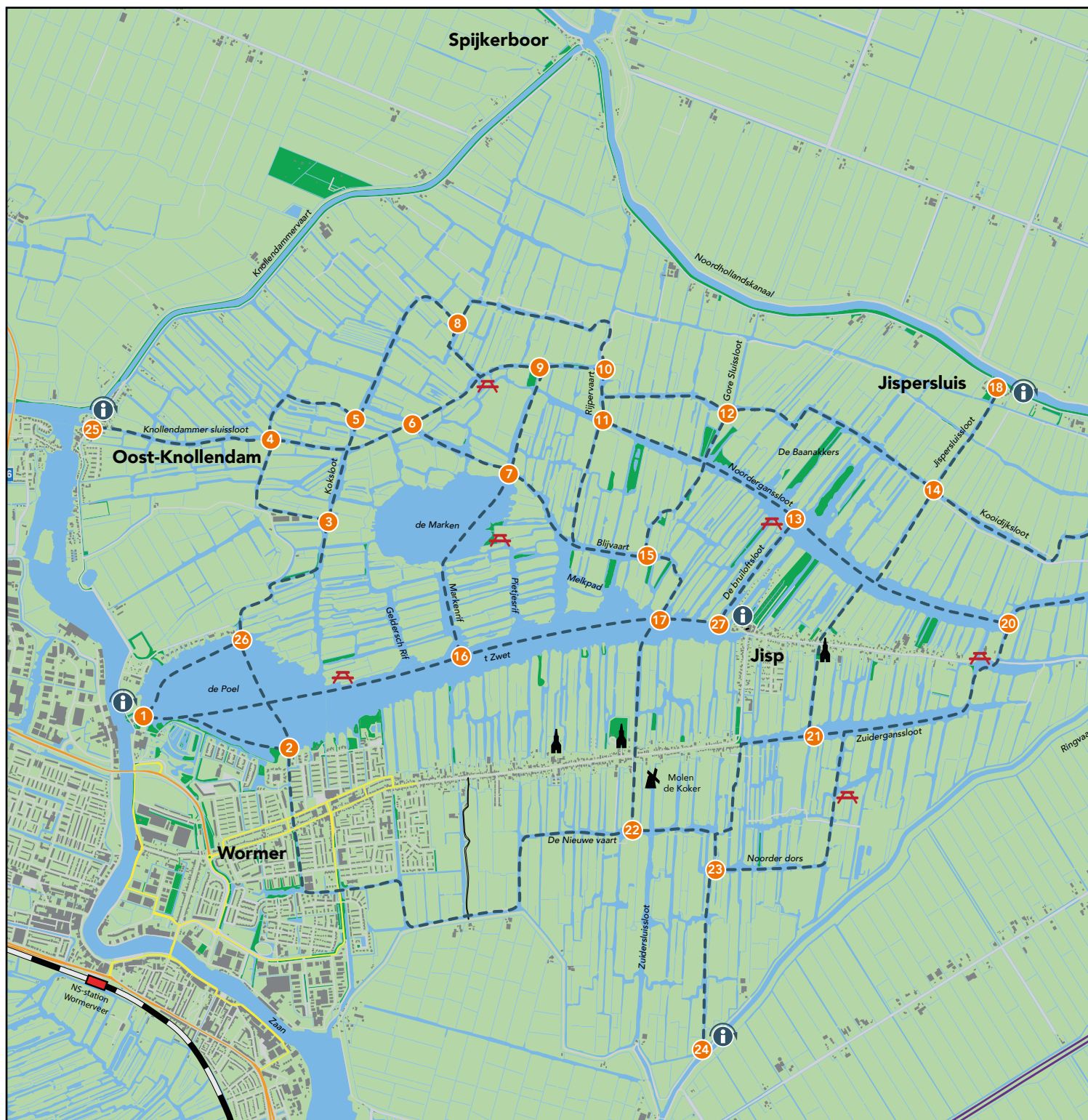
075-6422061, www.pizzeriamamamia.nl



Faunastraat 109, 1531 WD Wormer

Wij bezorgen ook!

Kanoroute door het Wormer- en Jisperveld







Verantwoord Bewegen

FYSIOTHERAPIE

MANUEEL THERAPIE

FITNESS

075 642 69 42 • verantwoord-bewegen.nl

PRAKTIJK VOOR FYSIOTHERAPIE EN PODOLOGIE

Fysio, Podo & Sport
Voetzorg Zaanstreek

Koetsersstraat 12
1531 NX Wormer
06-11095581

www.voetzorgzaanstreek.nl



ANNETTE'S
Gordijnen & vloeren

De Volger 22 • 1483 GA De Rijp
0299 - 67 66 76 • 06 39 60 95 90
www.annettesgordijnen.nl



Huisgemaakte
Granola

Vele soorten
aardbeiengebak
en -taart



Dorpsstraat 94, Wormer, T: 075 6421241, E: info@bakkerijkaskes.nl



DE KEUKEN VAN MARICA, EEN EETHUIS VOOR UW SURINAAMSE DELICATESSEN



Roode Wildemanweg 43, 1521 PZ Wormerveer
T 06 33 33 39 07 E info@dekeukenvanmarica.nl I www.dekeukenvanmarica.nl
Openingstijden: Maandag t/m zaterdag 11:30 tot 20:30 uur

**BEAUTY
642**

Bij Beauty 642 in Wormer
draait alles om Beauty &
Wellness.

Bij Beauty 642 kunt u terecht voor gezichts-
behandelingen - pedicure -massage - wenkbrauwen
en wimpers - nagels & uniek in Wormer en
omstreken ook de Kids Spa behandelingen!

Onze deur staat tijdens openingstijden altijd
geopend voor vragen of advies.

Hopelijk tot snel!

Faunastraat 60 | 1531 WH Wormer | (075) 303 05 98
info@beauty642.nl | www.beauty642.nl



Kinderopvang
BOEFJE

OPGERICHT
DOOR MOEDER
EN DOCHTER



Kinderdagverblijf

Buitenschoolse opvang

Peuterspelen

Vroeg- en voorschoolse educatie

Integraal Kind centrum

'SAMEN SPELEND LEREN EN SAMEN OPVOEDEN'

Locatie Evenaar
Bso en Ps (incl. VVE)
Jupiterstraat 139
1562 WP Krommenie

Locatie Visserspad
Kdv, Bso en Ps (incl. VVE)
Visserspad 1a
1561 PK Krommenie

Locatie Wormer
Kdv, Bso en Ps (incl. VVE)
Koetsersstraat 16
1531 NX Wormer

Locatie Bovenkruier: Zaanam
Kdv, Bso en Ps (incl. VVE)
Drielse wetering 49
1509 KZ Zaanam

T 075 6153678 • info@kinderopvangboefje.nl • www.kinderopvangboefje.nl
Maandag t/m vrijdag van 7:00 - 18:30 uur geopend

BEWEGEN! JONG GELEERD IS...

Bij basisschool IKC De Eigen Wijs staat bewegen hoog in het vaandel. Bewegen wordt hier zelfs als een voorwaarde gezien om tot leren te komen. Dit uit zich onder andere in diverse lessen waarbij het juist NIET wenselijk is wanneer de leerlingen stil op hun plaats blijven zitten.

Paula Staal stamgroepcoach (juf) van groep 1-2: 'Bij de kleuters zijn deze lessen er natuurlijk ook. Stilzitten past niet bij (jonge) kinderen, vaak hebben zij een grote bewegingsbehoefte. Op De Eigen Wijs kan daar gelukkig goed aan worden voldaan. Zowel binnen als buiten is er tijd en ruimte om te kunnen bewegen.

De kinderen van de groepen 1 en 2 gymmen nu ook niet meer alleen in de speelzaal met hun eigen stamgroepcoach, maar ook in de 'echte gymzaal' met een vakleerkracht. Deze vakleerkracht biedt lessen aan met veel variatie en een zeer uitdagende omgeving waar de kinderen veilig kunnen bewegen en leren. De kinderen reageren hierop ook erg enthousiast: "Juf ik vond het hoge gebouw het allerallerleukst, en ik ging geen enkele keer vallen."



'Naast verantwoorde lessen op cognitief gebied wil onze school ook graag ieder kind optimaal leren bewegen, zodat zij op basis van succeservaringen en plezier een bewuste keuze maken voor een passende, actieve en gezonde leefstijl', vervolgt Paula.

'Op De Eigen Wijs is bewegen dan ook geïntegreerd in het hele programma. Bewegen zetten we ook buiten de gymlessen om in, om kennis te automatiseren en als energizer. Rekenen gaat bijvoorbeeld heel goed door erbij te springen of door met een bal over te gooien. Ook onze inrichting nodigt uit om in beweging te komen. Zo hebben we geen vaste tafel en stoel voor elk kind, maar vind je bijvoorbeeld statafels en kleden in onze school. Spelen, leren en ontwikkelen kan bij ons zowel binnen als buiten.' ●



'IK HOOP DAT HET KUNSTWERK MAG BLIJVEN'

BEELD: KEES & JAAP

Hannah van Rossem (11) uit Wormer schittert in aflevering twee van het televisieprogramma 'Moonriders' van de VPRO. In dit kinderprogramma koppelt de presentatrice Aukje Dekker een kunstenaar aan een kind, zodat zij samen de buurt van het kind mooier kunnen maken met een eigen kunstwerk. Hannah werkte samen met kunstenaar Jop Vissers Vorstenbosch uit Soesterberg. Zij maakten een schilderij op een doek van vier bij vijf meter. Het is Hannah gelukt om zonder toestemming of medeweten van Gemeente Wormerland 's nachts haar kunstwerk te plaatsen op het eiland van de Poelboerderij.



Hannah: 'Ik woon in Wormer en voor de helft van de tijd in Amsterdam. Daar zit ik op de Sint Janschool. Meester Jan kende het programma en had me een mailtje gestuurd. Hij dacht dat het goed bij me zou passen. Ik heb me er toen voor aangemeld, met het plan iets te doen met een gedicht dat ik eerder al eens in coronatijd geschreven had.

Voor school moet ik wel eens een gedicht schrijven, maar als ik niets te doen heb, doe ik het ook wel eens thuis. Ik denk dat ik later dichter en schrijver word, want ik schrijf ook verhalen.

Op reis

Jop kwam met het idee voor het schilderij op zeildoek, want dat past heel goed bij het gedicht. Met het zeil ga je op reis en in het gedicht ga je

ook op reis en weg van alle drukte. Op het zeil staat een oog, dat komt iets letterlijker ook voor in het gedicht. Nu we het kunstwerk geplaatst hebben, kan je er ook onder liggen en dat is heel erg leuk. Dan zie je vanaf de onderkant wat erop staat, omdat de zon er doorheen schijnt.

We werkten niet met kwasten of spuitbussen, maar met speciale ijzeren verfspuitjes. Daarmee hebben we de verf op het doek gespoten in het atelier van Jop in een grote hangar in Soesterberg. Ik vond het bijzonder en een beetje spannend, was een beetje verlegen, maar Jop is wel heel erg aardig.

Stand in

De regisseur was ook heel erg aardig. Hij heeft bedacht hoe de aflevering eruit moest komen te zien en legde me precies uit wat ik moest

doen. We gingen met de boot naar het eiland toe om daar het zeil te spannen aan palen in de grond. Toen we de spullen op de boot gingen doen gingen de kunstenaar en de presentatrice kunstjes doen en spelen terwijl ik alle zware palen en het doek alleen tilde. De presentatrice had hiervoor een heel lenige mevrouw als stand-in, want Aukje zelf, die kon geen kunstjes. De draaidagen waren lang en het duurde ook lang voordat het kunstwerk af was. Aan het einde van de dag was ik echt moe.

Het leukste vond ik het toen het kunstwerk er stond. Dat was een heel mooi moment, want toen zagen we ons eindresultaat waar we hard aan gewerkt hadden. We hebben ons best ervoor gedaan en het is mooi geworden. Het kan zijn dat het weg wordt gehaald, maar ik hoop dat het mag blijven.' ●

Het V-woord



Het begint met een V... Nee, Vaccinatie bedoel ik niet, daar wordt al genoeg over gezegd en geschreven... Ik heb het over V-woorden als Vrienden, Vijanden en Vennoten. Oké, ook van Vrede, Veiligheid en Vrijheid. Van Vrijen, Vertrouwen en Verbinden. Van Vermijden, Voorkómen en Vóórkomen. Allemaal woorden die onderling verbonden zijn en samen komen in onze dagelijkse notarispraktijk. Zaken van het hart en kwesties van de portemonnee, ogenschijnlijk met elkaar in tegenstelling maar o zo aan elkaar gelieerd.

Nu de maatschappij zich heropent, de feestkriebels plus hormonen zich roeren, zien wij in de notarispraktijk steeds meer gewillige aspirant echtelieden aanschuiven. Klaar om hun ziel en zaligheid met elkaar te delen, tot de dood hen scheidt. Maar als ik toch iets geleerd heb in al die jaren notariaat dan is het dat een V-syllabe als 'Voor altijd' niet in het rijtje thuishoort. Eén op de drie relaties loopt stuk, verbintenissen kennen geen levenslange garanties. Roze wolken veranderen in diepzwarte duisternis als de V-woorden worden belaagd door een crisis. Die vaak ook beginnen met een V... Vreemdgaan, Verraad en Vertrouwensbreuk, het vertrouwen in de ander wordt in één klap weggevaagd en de reactie daarop is meestal even rigoureuus als desastreus. Tot de V ons scheidt...

Als er twee partijen tegenover mij aan de koffie zitten, of het nu een tortelend stelletje is of een tintelend koppel ondernemers, dan hoort het bij mijn functie om ze even met beide benen op de grond te zetten. Let op! Pas op! Kijk uit! Ik hamer er elke keer op: Vooraf Verdeling Vastleggen Voorkomt Verdriet! Wat je ook met elkaar aangaat, probeer vooraf nuchter te blijven en afspraken te maken over wat er gebeurt als er iets misgaat. En leg het Vast. Dan begin je met Verstand aan een Vruchtbare Verbintenis.

Blijf Vooraf Voorzichtig!

Hartelijke groet,
Meester Rik Jacobs,
Notaris bij Zaannotarissen
r.jacobs@zaannotarissen.nl



BEELD: NIENKE HUSSLAGÉ

ACUPUNCTUUR MET EEN NUCHTERE KIJK

Acupunctuur, Chinese Geneeskunde en massagetechniek met een flinke dosis Noord-Hollandse nuchterheid. Met die instelling heeft Nienke Kruiswijk haar acupunctuurpraktijk MZM Geestig te Wormer met succes opgebouwd.

Aangezien stress, pijn en ongemak als slapeloosheid en vermoeidheid meestal een gevolg zijn van een verstoorde balans, is de behandeling van Nienke, volgens de leer van de Chinese Geneeskunde, gericht op het herstellen van de balans in het lichaam.

'Als iemand met klachten komt dan beoordeel ik niet alleen de pijn, maar kijk ik ook naar het gehele plaatje,' zegt Nienke. 'Het is voor mij belangrijk mensen snel van hun klachten af te helpen, zodat ze hierdoor niet meer belemmerd worden in het dagelijks leven en bij de dingen die ze graag willen doen.'

Snel tot resultaten komen

Nienke maakt gebruik van klassieke behandelmethodes zoals Acupunctuur, Tuina-massage en Chinese Kruidentherapie. Daarnaast werkt ze met de Acugraph, een modern en technisch hulpmiddel om de energie in de acupunctuurmeridianen te meten en met behulp van moderne software te analyseren. 'Ik hou van techniek en van meetbaarheid. In combinatie met mijn expertise helpt de Acugraph om snel resultaat te boeken en de uitkomst duidelijk zichtbaar te maken.'

Nieuwe praktijkruimte

Na de gedwongen sluiting van haar praktijk vanwege de lockdown, heeft MZM Geestig nu een nieuwe start gemaakt in een bijzondere praktijkruimte. De verbouwde ruimte in het oude Verenigingsgebouw aan de Dorpsstraat bevat twee behandelkamers en een wachtkamer. 'Reden voor een feestelijke opening maar helaas past dat niet in deze tijd. Evengoed is het voor mij elke dag een feest om mensen te kunnen helpen en te verwelkomen in mijn praktijk!'

Ter gelegenheid van de opening krijgt elke klant van 15 juni tot 15 juli een welkomstcadeautje.

MZM Geestig

Dorpsstraat 206B, 1531 HS Wormer, (06) 42 01 15 59, www.mzm-geestig.nl

WormerWonen is met ruim 2200 woningen een van de sociale verhuurders in de Zaanstreek. Door grote lokale en maatschappelijke betrokkenheid werkt WormerWonen voor én samen met haar huurders aan betaalbaar en prettig wonen in leefbare buurten. Op deze pagina houden we u op de hoogte van onze projecten in Wormer en omgeving.



OPROEP! GEEF JE VOORKEUR VOOR DIGITALE POST DOOR

WormerWonen wil haar brieven voortaan digitaal, per e-mail, versturen. Dit is veel sneller, efficiënter en duurzamer. U kunt uw post dan gemakkelijk terugvinden in uw mailbox of in de loop van het jaar via ons huurdersportaal Mijn WormerWonen. Onlangs heeft u van ons een brief ontvangen waarin we u verzoeken uw voorkeur voor digitale post aan ons door te geven. Indien u al een account heeft voor Mijn WormerWonen krijgt u per e-mail bericht.

Hierin wordt stapsgewijs uitgelegd hoe u binnen enkele minuten uw voorkeur aan ons door kunt geven.

Wanneer u uw post op papier wilt blijven ontvangen, hoeft u niets te doen. Alleen de envelop ziet er voortaan iets anders uit. Ook in de toekomst kunt u altijd overschakelen op digitale post. Bij elke brief ontvangt u een QR-code waarmee u aan kunt geven dat u uw post voortaan per e-mail wilt ontvangen.

RESULTATEN 2020 VAN WORMERWONEN IN EEN SERIE ILLUSTRATIES

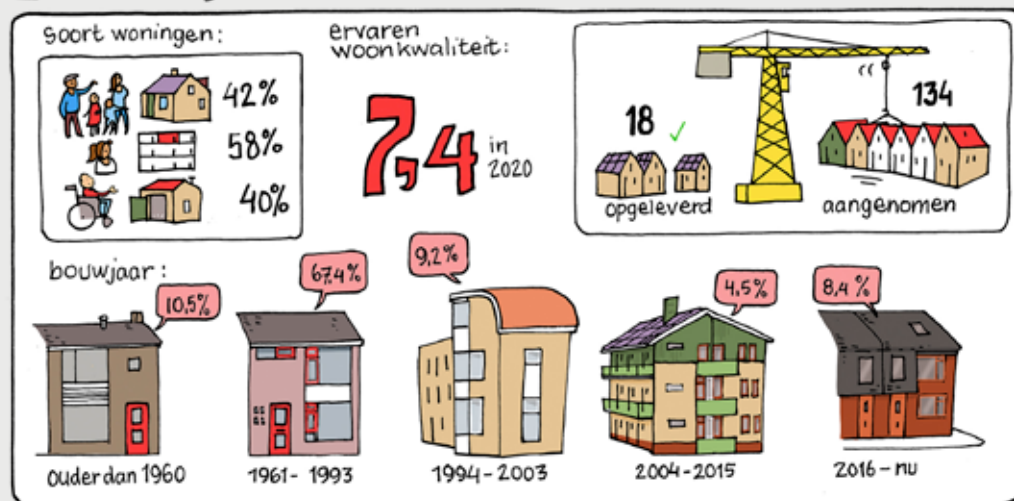
In april heeft WormerWonen haar jaarverslag gepubliceerd. Maar zo'n dikke pil doorspitten naar de leukste resultaten en activiteiten van vorig jaar, is natuurlijk een bereklus. Daarom brengen wij de leukste, meest interessante en meest duurzame activiteiten uit 2020 van WormerWonen in kaart met illustraties. De komende maanden zullen wij in onze nieuwspagina een onderwerp met u bespreken. In deze editie bekijken wij onze woningen.

2020 was een bijzonder en ingewikkeld jaar. Niemand zal de coronacrisis ontgaan zijn, WormerWonen ook niet. Toch hebben de activiteiten en het bestuurlijk proces van WormerWonen nauwelijks geleden onder de coronacrisis. In 2020 is ons woningbezit gegroeid

met 68 woningen. Dit komt doordat er 64 woningen gekocht zijn en er 18 woningen aan de Spatterstraat zijn opgeleverd. Daarnaast hebben we ook nog eens 134 woningen in aanbouw genomen. WormerWonen heeft zich ook ingezet voor de verduurzaming van de woningen die we al in ons bezit hadden.

Het woningbezit van WormerWonen is als volgt verdeeld. 42% van de woningen zijn eengezinswoningen, 58% zijn appartementen. Samen is dit 100%. Van die 100% is 40% geschikt voor senioren en huurders met een lichamelijke beperking. Deze woningen zijn bijvoorbeeld gelijkvloers en gemakkelijk toegankelijk door bijvoorbeeld de aanwezigheid van liften.

■ onze woningen



VOORTGANG BOUW WATERMUNTSTRAAT

De bouw van de 74 sociale huurwoningen op de Watermuntstraat in Wormer verloopt voorspoedig. Wij geven je een korte update over het bouwproces. Een jaar geleden begonnen we aan de sloop van de Watermuntflats, maar inmiddels zijn de casco's van beide blokken klaar en is er begonnen aan het metselwerk. Ook de eerste gevelkozijnen zijn onlangs geplaatst door bouwbedrijf Van der Gragt. Met de bouw van het nieuwe complex zijn in totaal 14 woningen meer gerealiseerd in vergelijking met het oude complex. Alle woningen zijn gasloos en energieneutraal. Naar verwachting worden de woningen in het najaar (okt-nov) van dit jaar opgeleverd.



John van Nimwegen: "WormerWonen is lekker bezig. We hebben op dit moment 168 woningen in aanbouw, eigenlijk kan het mij niet genoeg zijn. Als je weet hoeveel woningzoekenden er op een woning zitten te wachten, moeten er nog veel meer woningen gebouwd worden. Tegen alle partners zeg ik daarom, zet die schouders eronder en lekker door bouwen. Alleen tegen Van der Gragt hoef ik dat niet te zeggen, want die gaan sneller dan ik mij had kunnen bedenken."



VOORKOM OVERLAST EN BLIJF OP GOEDE VOET MET UW BUREN

In de zomer vinden veel mensen het fijn om in de tuin te barbecueën, of een (tuin)feest te geven.

Om de sfeer te verhogen, komt daar vaak muziek en een drankje aan te pas. Woonplezier voor de één betekent niet automatisch woonplezier voor de ander. Niet alle burens zullen een onaangekondigd feestje of barbecue kunnen waarderen. En omdat voorkomen beter is dan genezen, hierbij een aantal tips:

- Kondig – indien mogelijk – een feest- of BBQ avond tijdig bij uw burens aan.
- Zet de muziek op een lage volume-stand en zet deze uit als uw burens al slapen.
- Probeer het stemvolume op een laag niveau te houden, houd rekening met de nachtrust van uw burens.
- Praat met elkaar als de naburige activiteiten gaan irriteren en spreek dan in termen van wensen in plaats van klachten.
- Stel de barbecue of vuurkorf zo op, dat de burens niet of nauwelijks last ondervinden van vrijkomende stook- en eetluchten.

Heeft u overlast van uw burens en komt u er zelf niet uit? BeterBuren bemiddelt bij burenoverlast. [Kijk voor meer informatie op www.beterburen.nl](http://www.beterburen.nl)



Meer weten?

Heeft u een vraag of zoekt u informatie over een project? Kijk op www.wormerwonen.nl, bel ons op (075) 642 64 21 of stuur een email aan info@wormerwonen.nl.

Tiny

“

Zoals bekend ga ik vaak de brug over, voor een fietstochtje door de weilanden, voor inspiratie, boodschappen, interviews of, het liefst zo min mogelijk, voor redactie-vergaderingen. Al is het heel fijn werken met hoofdredacteur Mascha en is André Klijnsma niet alléén een grote reclamebaas. Ik schrijf nu eenmaal liever, over bijzondere mensen bijvoorbeeld, en lees daarnaast graag op een bankje een boek, om vervolgens daarover weer te schrijven.

Op een zondagmiddag zat ik in het Wilhelminapark in Wormerveer een beetje voor mij uit te staren, het een en ander te overdenken in het vale zonnetje, voorwerk voor het tikwerk zeg maar. Naast me een stapel boeken, sigaren uit eigen doos. Op een gegeven moment raakte ik met een oudere dame in gesprek. Haar spierwitte haardos verraadde haar gevorderde leeftijd, maar ze was overduidelijk nog heel energiek, aanstekelijk vrolijk ook. Met dat laatste zal het gemakkelijk contact leggen voornamelijk van doen hebben gehad. Ze bleek een fervente wandelaarster uit Wormer, laten we haar Tiny noemen.

Ik ben ervan overtuigd dat bepaalde ontmoetingen geen toeval zijn, dat er een of andere voorzienigheid aardige mensen op je pad brengt. Vraag me niet hoe, maar ik heb een groot talent om het gesprek toch weer op die vermaledijde boeken van me te brengen, maar op een gegeven moment bleken we allebei op zeer jonge leeftijd op een kostschool geweest te zijn. Ik bij de paters in de buurt van Haarlem, zij bij de nonnen in het zuiden van het land. Veel gemeenschappelijke ervaringen, ondanks het leeftijdsverschil. 'Maar,' vroeg ik me af, 'hoe bent u dan in Wormerland terechtgekomen?' Als achttienjarige had ze een inwonende betrekking gekregen in Amsterdam-Slotervaart – heb ik gewoond – en, zoals gebruikelijk in die tijd, had ze een man leren kennen tijdens het dansen in het centrum – ja hoor – in mijn geboorteland. Deze Assendelver werkte bij Duyvis en het bedrijf had woningen in Wormer beschikbaar gekregen voor getrouwde stellen. De twee waren fervente fietsers. Toen ze weduwe werd, is ze gaan lopen, dagelijks, in zichzelf zingend. 'Ik ben graag thuis, maar van een praatje onderweg geniet ik ook.' Tot snel weer Tiny.



PUZZELN VOOR EEN PRIJSJE

Stuur je oplossing voor 24 juni 2021 in via www.aktiefwormerland.nl/puzzel/

Onder de goede inzendingen verloten wij drie maal een fles wijn. Beschikbaar gesteld door Chateau 26, Wormer.

De winnaars krijgen per mail bericht. Over de uitslag kan niet worden gecommuniceerd.



		1			8		5	
9	8				3	6		
6			3					7
3	2	7		6			4	
								1
8					7		1	6
	9	2		4			7	

De getallen in de 4 blauwe blokjes vormen de oplossing

lentekriebels

TEKST EN BEELD: TANJA KEE

Joehoe, ik ben Yena Wong een rijstvogel. Ik woon met mijn man Tao in de tropenvogelvolière op kinderboerderij 't Weidje. Bertus en Alie Zebravink, zijn al jaren onze broedkast burens. We zijn er op dit moment allebei weer druk in bezig.

Tao heeft het meeste van ons nest gebouwd, jammer genoeg niet helemaal naar mijn zin. Hij had beter wat zachtere materialen kunnen gebruiken. Er lag genoeg. Maar goed, ik heb er maar niets van gezegd. De afgelopen 14 dagen heeft hij me wel erg goed geholpen met het uitbroeden van de eieren. In mijn eentje zou ik het echt niet gered hebben.



Op 16 mei zijn vier van onze zes eieren uitgekomen, op de foto zijn onze kuikens al vijf dagen oud. Ze zijn nu nog kaal, maar als trotse moeder vind ik ze prachtig. Om de beurt gaan we eten voor ze halen. Er staat een bakje eivoer waar alles in zit dat ze nodig hebben. Af en toe krijgen ze een klein insectje. Ze komen dan met hun koppie omhoog en doen alsof ze nog niets gehad hebben. Soms word ik er wat nerveus van, want het is nooit genoeg.

Ik keek net even bij Bertus en Alie, zij zijn ook al druk met hun kleintjes. Ik kon zo snel niet zien hoeveel kuikens zij hebben. Ze zijn vrijwel even groot als die van ons, alleen hebben zij wel al wat dons. Wanneer ze over een week of drie gaan uitvliegen, dan kunnen onze jonkies fijn met elkaar buiten spelen. Dan moeten wij ze wel steeds zoeken om ze te voeren. Dat doen we dan nog een week of twee, want daarna kunnen ze het zelf. En dan hebben wij onze verdiende rust.



Alhoewel rust? Naast ons aan de parkietenkant, wonen me een stelletje druktemakers! Henk en Karin Valkparkiet. Gewoon praten, kunnen ze niet. Aan hun geluid te horen heeft zij ook al eieren gelegd. We moeten er nog even niet aan denken wanneer deze uitkomen, want dan is het gedaan met de rust.

Maar goed dat duurt gelukkig nog een week of drie. Nu eerst maar genieten van mijn eigen kroost. En van mijn man Tao, want ondanks alles hou ik supervel van hem en is hij mijn maatje voor het leven.

Groetjes vanuit Kinderboerderij
't Weidje, Yena Wong

Aktief is een uitgave van Optimaal Lokaal Media

Aktief faciliteert de verbinding tussen alle inwoners en ondernemers van Wormerland.

Het magazine verspreiden we 11 keer per jaar huis-aan-huis in de gemeente Wormerland in een oplage van ruim 7.000 exemplaren. Daarnaast hebben we ook een digitale versie. Deze verschijnt 23 keer per jaar op www.aktiefwormerland.nl.

MAKERS



Mascha Schrandt
REDACTIE



André Hooijschuur
VORMGEVING



Bart Homburg
FOTOGRAFIE



Eric Hartgers
MEDIA-ADVIES



Selestia Klijnsma
PRODUCTIE



Erwin van Doleweerd
FINANCIËN



André Klijnsma
UITGEVER

MEE- MAKERS



Guus Bauer
REDACTEUR



Nienke Husslage
FOTOGRAFIE

Vragen, suggesties of ideeën? Neem gerust contact op

Inhoud rubrieken

Mascha Schrandt: redactie-aktief@optimaallokaalmedia.nl of 06-43818151

Adverteren of gesponsorde content

Eric Hartgers: 06-50251796

De volgende Aktief verschijnt:

	verschijning	deadline
Online juni	26 juni	22 juni
Print juli	10/13 juli	15 juni
Online juli	10 juli	6 juli

Kijk op www.aktiefwormerland.nl voor het jaaroverzicht.

Disclaimer

De informatie in deze uitgave is met uiterste zorg samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend.

Rechten

Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, worden veeleuvoudigd, gekopieerd, gepubliceerd, opgeslagen, aangepast of gebruikt, online en op papier, zonder voorafgaande schriftelijke (inclusief e-mail) toestemming van de uitgever. Bij overname dient duidelijk te worden gemaakt dat het bericht afkomstig is van Aktief, door het vermelden van een aanklikbare link (voor websites) of de tekst: Bron: aktiefwormerland.nl. Dit geldt ook indien slechts een deel van het bericht wordt overgenomen!

'Koop en repareer in den vreemde niet wat uw eigen plaats u biedt.'

Al meer dan 40 jaar het juiste adres
voor mobiliteit in Wormer en
omstreken. Reparaties, onderhoud
en de verkoop van alle automerken,
nieuw en gebruikt.



Alle merken • APK • Tankstation • Wasplaats

Papiermakerstraat 5, 1531 NA Wormer
075-6848562 en 075-6425056
www.autobedrijfjangroot.nl

Al jaar en dag een begrip in
Wormer en omstreken.
Elektrotechniek in de ruimste
zin van het woord.

Wij zijn nog op zoek naar zelfstandige monteurs.

Nadort Elektrotechniek
Stofkuipstraat 7, Wormer
075 642 70 49
info@nadort-elektro.nl
www.nadort-elektro.nl



Metaalhandel Robas Inkoop oud ijzer 06 - 840 20 111



Malerstraat 10C
1531 NW Wormer

**Maandag tot
en met vrijdag**
Geopend van
08.00 tot 17.00 uur

Zaterdag
Geopend van
08.00 tot 14.00 uur

Ducktrail

Avontuur tijdens een Eendenrally



Eend huren? Geef een cadeaubon!

Met deze cadeaubon gaat u samen herinneringen
maken! Vanuit Wormer (NH) gaat u op pad
in een 2CV.

Proef de Beemster, beleef de kust van
Noord-Holland of ontdek de voormalige Zuiderzee.
Natuurlijk met het dakje open!

Kijk voor meer informatie op www.ducktrail.nl



Stofkuipstraat 2
1531 NC Wormer

075 642 04 44

info@ducktrail.nl

Barbecuepakket

voor 4 personen:

- 4 kip saté;
- 4 varkenshaas saté;
- 4 vuurpijlen;
- 4 procureur lapjes;
- 4 hamburgers.

Voor maar €19,95

Bestel via telefoonnummer:
075-642 56 14

Volg ons ook op Facebook:
Slagerij Gijs Tange en
Instagram: [slagerijgijslange](https://www.instagram.com/slagerijgijslange)

18 juni, 16 - 19 uur
BBQ-demo met een black
bastard/green egg/kamado met
grillmaster Rob van Leeuwen
(bekend van tv-programma
Grillmasters).



Slagerij Gijs Tange

Voor al uw timmer- en kluswerkzaamheden binnen- en buitenshuis!

06 52 76 44 40
ronbinken@icloud.com
www.ronbinken.nl

