

Aktief

**Nunchaku - do
vechtsporter
Marijn Wielenga:**
'beheersing,
innerlijke rust
en evenwicht'

Ratjetoe: Een nieuw
verenigingsseizoen
start

Zin in een uitje?
Check de kalender

**'ELK KIND
IS UNIEK'**

Voor & door Wormerlanders.

Jisp, Neck, Oostknollendam,
Spijkerboor, Wijdewormer en Wormer

Jouw Kapper
Onze Hoofdzaak

 Faunastraat 74 Wormer // 075 642 8401

**Vanaf 1 oktober
starten wij
weer met onze
bezorg- en
afhaalservice.**

Kijk op
onze website
www.dehofjes.com
 voor de actuele
informatie.

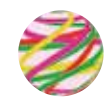
de Hofjes
 Poelweg 1, Wormer
 075 - 888 2000
info@dehofjes.com

jos bakker
 schoonmaakbedrijf bv

Het aanspreekpunt
voor al uw diensten
in de schoonmaak

info@josbakker
josbakker.nl
 075-642 60 49





ANNETTE'S
 Gordijnen & vloeren

De Volger 22 • 1483 GA De Rijp
 0299 - 67 66 76 • 06 39 60 95 90
www.annettesgordijnen.nl

**PRAKTIJK VOOR
FYSIOTHERAPIE
EN PODOLOGIE**

**Fysio, Podo & Sport
Voetzorg Zaanstreek**
 Koetserstraat 12
 1531 NX Wormer
 06-11095581
www.voetzorgzaanstreek.nl

 **PODOLOGIE
VOETZORG
ZAANSTREEK**

 **Mientjes**
 vakanties op Texel

**geheel
verzorgde
senioren-
vakanties
Texel week/
midweek**

gaat u mee?

INFO BEL
 0629479339



Autoschade
K. VAN OUDENAREN B.V.

**Wij regelen de schade voor u bij
alle verzekeringsmaatschappijen!**

Al bijna 50 jaar ontzorgen wij onze
klanten. Deskundig en in ons vakgebied
altijd vooruitstrevend.

Ook voor schade aan caravan, camper,
motor, scooter en trailer!

**UW SCHADESPECIALIST
REGELT HET!**



Houthavenkade 50
 1506 PD Zaandam
info@oudenaren.nl



Tel. 075 - 616 48 85
www.oudenaren.nl

**HOUDING,
BEWEGING
EN PREVENTIE**



 **MENSENDIECK
PRAKTIJK
WORMER**

Faunastraat 97, 1531 WD Wormer
 telefoon 06 22 199 299
info@mensendieckpraktijkwormer.nl

Aangesloten bij ParkinsonNet, CVA Netwerk
 Zaanstreek en Netwerk Chronische Pijn.

Airco reiniging:

- Vieze geurtjes verwijderen
- Visuele inspectie
- Temperatuurmeting

€ 29,-

Airco servicebeurt:

- Controle correcte werking en vullen van het koudemiddel

€ 79,-

Airco combinatievoordeel:

- De Airco-reiniging en een Airco-servicebeurt voor een super-scherpe prijs + **GRATIS!*** **BLUETOOTH BAMBOO BOX!**

€ 99,-

 **GRATIS!***

075-6153750
 Malerstraat 34,
 1531 NZ Wormer
info@bakkersautoservice.nl

**BAKKER'S
AUTOSERVICE**

* Wanneer u gebruik maakt van het AIRCO-Combinatievoordeel dan ontvangt u GRATIS een BLUETOOTH BAMBOO BOX!



4 **Hé juffie**

Voor velen zal de net gepensioneerde Ineke Klos uit Wormer altijd hun 'juffie' blijven.



8 **Schijngevechten en kata's**

Marijn Wielenga uit Wormer over zijn sport: nunchaku-do.

10 **Column Guus Bauer**

AKA redder in nood.

12 **Peruaanse delicatessen**

De cavia's bij kinderboerderij 't Weidje worden gelukkig niet gegeten, maar geknuffeld.

16 **Varen bij de Poelboerderij**

Ze komen er van ver voor, zelfs met een hele Klub.

18 **Futloos?**

Sjaak Mes niet. Hij krijgt juist energie van zijn vrijwilligerswerk.

22 **Breinbreker**

Los de sudoku op en wie weet win je een foto-uitvergroting.



23 **Het kan weer!**

Leuke dingen te doen in Wormerland? Die vind je vanaf nu in de agenda.



BEELD: COLIN SCHRANDERS

Promotieteam

“Ja, de herfst is begonnen! De wereld kleurt geel, oranje en bruin, paddenstoelen en kastanjes zoeken, lekker uitwaaien aan het strand, een joggingbroek en warme soep na een plensbui op je hoofd. Ieder seizoen heeft z'n charmes...
Heb je toch liever de zomer? Dan neem ik je graag nog even mee terug naar de vakantieperiode. Op deze plaats in de vorige editie vroeg ik lezers om een leuke foto met Aktief op het vakantieadres te maken, of om Aktief daar ergens achter te laten als een soort 'flessenpost'. Daar is gehoor aan gegeven. Bedankt daarvoor! Zo zette Astrid van den Heuvel Aktief in het tijdschriftenrek van het Drostes Hotel in Tubbergen en familie Koning uit Wormer liet hem achter bij hun ultieme vakantiegevoel plekje: het Johanna's Hof in Castricum.



Eric Böhmer en Hannie Koopman brachten Aktief het verst van iedereen, naar Noorwegen: 'Wij mochten dankzij de vaccinaties eindelijk naar onze zoon, die daar sinds september '20 heen is verhuisd. Op de foto lezen wij Aktief in het mooie Vigelandspark in Oslo. De ruim 200 beelden van naakte mensen zijn van brons, graniet en gietijzer gemaakt door beeldhouwer Gustav Vigeland (1869-1943):



In deze Aktief nog veel meer hartverwarmende verhalen voor bij de soep. Veel leesplezier!

♥ -groetjes, Mascha

De liefste kinderjuf van Jisp

TEKST: GUUS BAUER BEELD: BART HOMBURG

N Na ruim tweeëndertig jaar met veel plezier kinderen te hebben opgevangen, heeft Ineke Klos (66) afgelopen zomer afscheid genomen als pedagogisch medewerkster, als kinderjuf zoals ze het zelf liever noemt.



Een slinger met hartenkreetjes

Dat ging nogal abrupt, zelf had ze er nog liever een jaartje aan vastgeplakt, gezien haar leeftijd en vooral ook vanwege haar passie voor het vak, maar dat was helaas bedrijfstechnisch niet mogelijk. Door corona liepen de kinderaantallen terug en moest het kinderdagverblijf sluiten. Toen ze op een middag na haar vertrek in de tuin keek van het prachtige pand aan de Dorpsstraat in Wormer waar ze met haar man Jan woont, het voormalige burgemeestershuis met een weidse blik over de velden, hing daar een slinger met meer dan honderd vlaggetjes gemaakt door de kinderen op haar laatste werkplek. Tevreden ouders hadden dat georganiseerd, stonden met het hoofd van de school tussen de bloemperken om écht afscheid te nemen. Iedereen loopt weg met deze zachtaardige dame. En dat al haar hele leven lang.

De Hobbyhut in Wormer

Ineke begon als zelfstandige tweeëndertig jaar geleden in Jisp met peuterspeelzaal Pinkeltje. (Bij het bronzen jubileum kreeg ze een uithangbord met een kabouter. Nergens meer te vinden.) Na verloop van tijd werd dat

“Mijn werk was mijn hobby

een stichting en elf jaar geleden is het overgenomen door een kinderdagverblijf. Op de middelbare school was het al duidelijk dat ze iets met kinderen wilde doen en volgde dus nadien de opleiding KJV, kinder- en jeug verzorging. Op haar zestiende verhuisde het gezin van Amsterdam naar Wormer. Nogal een aardverschuiving voor een puber, maar nu zou Ineke voor geen goud meer terug willen. Ze was toentertijd vaak als vrijwilliger te vinden in de Hobbyhut, een clubhuis voor kinderen in het verenigingsgebouw in Wormer. Lekker knutselen met kinderen en kampen organiseren. Daar leerde ze vijfenveertig jaar geleden haar man Jan kennen.

Hulp van vrijwilligers

Nadat haar kinderen geboren waren, hielp Ineke op school, paste ook weleens op, raakte in gesprek met ouders. Eentje woonde aan het

einde van de Dorpsstraat en die meldde dat er een peuterleidster werd gevraagd in Jisp vlakbij De Harpoen. Tijdens het sollicitatiegesprek met vier moeders had ze gelijk ideeën om het oude gebouw, een voormalig kleuterschooltje, op te fleuren. 'Een prachtige tijd. Ik kreeg heel veel hulp van ouders, opa's en oma's. Alles was mogelijk. Je kon toen nog met vrijwilligers werken.' De stichting nam het nadien over en betrok het bij de school en uiteindelijk werden alle peuterspeelzalen in Wormerland overgenomen door het kinderdagverblijf.

Een hechte gemeenschap

Er werd nieuwbouw gerealiseerd. De kinderopvang en de buitenschoolse opvang kregen elk hun eigen ruimte, nauw verbonden met de lagere school. 'Dat zorgde voor een natuurlijke doorstroming. Je hoorde er echt bij. Ik hou van het knutselen met kinderen, lekker samen koken, ze observeren. Elk kind is uniek. Ze waren altijd blij als ze kwamen. Ook voor ouders een veilig en vertrouwd gevoel, wanneer ze weten dat hun kind het naar de zin heeft. Mijn werk was mijn hobby, dat kwam door de kinderen, maar ook door de ouders. Het laatste jaar werkte ik in Neck. Dat was door corona lastig. De kinderen werden over een hekje gezet. Er was nauwelijks interactie met de ouders, maar ik heb geweldig gewerkt met mijn collega's. Leuke meiden.'

Beleidspunten en protocollen

Ineke is echt iemand uit de praktijk, die alle aandacht aan de kinderen wil geven. Liever niet wil worden afgeleid door allerlei administratieve dingen. In het begin werd dat door het bestuur van de stichting gedaan, kon ze zich volledig focussen op de kinderen. Maar de regelgeving is veranderd, sterk aangescherpt. 'Kinderen willen leuke dingen met je doen. Maar soms ben je tussendoor bezig op de computer met het maken van verslagen. Protocollen en beleidspunten die zeer regelmatig veranderen. Begrijp me goed, het was een feest om naar Neck te gaan, maar ik had daar ineens wel dertien collega's. Een heel andere opzet dan ik gewend was.' Ineke is iemand die schoolreisjes op school organiseerde, indianen, zeerovers, een boerenfeest, het circus, altijd met veel humor. Lekker voorlezen, liedjes zingen. Ze liet kinderen kennismaken met verschillende dieren, kuikentjes, lammetjes, tot een aapje uit Artis aan toe, dat in Jisp werd opgevangen.

Geliefd in Wormerland

Zoveel blijkt ook wel als Ineke uw verslaggever uitwaait op haar oprit. Een man van rond de dertig met een kind achterop de fiets begroet haar behoorlijk uitbundig met een *hé juffie*. 'Die heb ik nog de luier omgedaan, een heerlijke dondersteen.' Een moment denk je



dat het om de peuter in het zitje gaat, maar het betreft de behoorlijk uit de kluiten gewassen vader. Ineke denkt met heel veel plezier terug aan de mooie tijd die ze heeft gehad, wil ouders, kinderen en collega's hartelijk bedanken. ●



“ Kinderen willen leuke dingen met je doen, zoals knutselen en samen koken



URSEM OPTIEK

VERTROUWD IN WORMER

- Vakmanschap
- Luisterend oor
- Functionele Optometrie



Kinderopvang
BOEFJE

OPGERICHT
DOOR MOEDER
EN DOCHTER



Kinderdagverblijf

Buitenschoolse opvang

Peuterspelen

Vroeg- en voorschoolse educatie

Integraal Kind centrum

'SAMEN SPELEND LEREN EN SAMEN OPVOEDEN'

Locatie Evenaar
Bso en Ps (incl. VVE)
Jupiterstraat 139
1562 WP Krommenie

Locatie Visserspad
Kdv, Bso en Ps (incl. VVE)
Visserspad 1a
1561 PK Krommenie

Locatie Wormer
Kdv, Bso en Ps (incl. VVE)
Keizersstraat 16
1931 NX Wormer

Locatie Bovenkruier Zaandam
Kdv, Bso en Ps (incl. VVE)
Drielsde wetering 49
1509 KP Zaandam

T 075 6153678 • info@kinderopvangboefje.nl • www.kinderopvangboefje.nl
Maandag t/m vrijdag van 7:00 - 18:30 uur geopend

SLAPEN ALS EEN ROOS

Als je 's nachts goed slaapt, dan ben je overdag uitgerust en dat is belangrijk voor je gezondheid en welbevinden. De missie van Optidee® is om iedereen goed te laten slapen. Zij ontwikkelen comfortabel beddengoed dat ontspanning en herstel van het lichaam bevordert tijdens het slapen dankzij de speciale Optivezel®. Deze bijzondere vezel heeft een positief effect op je welzijn en gezondheid. Het materiaal is ademend, voorkomt transpireren maar ook koude voeten.

Beddengoed vrijblijvend testen

Dat klinkt natuurlijk heel mooi, maar zou je eigenlijk zelf moeten voelen en ervaren. Dat kan! Bonnette Vosseberg uit Wormerveer is al jaren enthousiast comfort en wellness adviseur van Optidee® beddengoed en producten. Ze komt graag bij je langs voor een persoonlijk beddengoed advies. Je mag alle slaaptexiel vrijblijvend uitproberen zodat je zeker weet dat je het juiste kiest. Dat kan één op één maar ook tijdens een Opti-demo met gasten die jij uitnodigt.

Gastvrouw worden van een Opti-demo?

Nodig familie of vriendinnen uit voor een gezellige avond en maak kennis met de

buitengewone producten van Optidee®. Jij nodigt de gasten uit en Bonnette zorgt voor de rest. Als gastvrouw profiteer je van allerlei extra voordelen zoals korting op producten en een waardebon t.w.v. € 20,00.

Optidee® zoekt adviseurs m/v

Ben je op zoek naar een leuke en flexibele baan waarbij je je eigen tijd kunt indelen? Vind je het leuk om mensen te adviseren en mooie producten te presenteren? Bonnette is op zoek naar collega adviseurs voor Optidee® en biedt je de kans om mee te groeien met het succesvolle familiebedrijf.

Wil je meer weten over de Optidee® producten, de catalogus aanvragen, gastvrouw worden



BEELD: NIENKE HUSSLAGE

van een Opti-demo of ben je geïnteresseerd in de functie van adviseur? Neem dan contact op met Bonnette.

Optidee®

Bonnette Vosseberg
Zelfstandig adviseur en agentschap
Tuinstraat 22
1521 TV Wormerveer
06-16554203
www.bonnettevosseberg.nl

Scwo Activiteiten nieuws

Voorzichtig aan, nog steeds op 1,5 meter, mogen we weer beginnen met leuke en sportieve activiteiten bij Scwo in de Omslag. Waar kunt u nog aan meedoen?

Hatha yoga, voor alle leeftijden op dinsdag om 9.00 uur of 10.15 uur, op woensdag om 9.00 uur of in de avond op woensdag om 19.00 uur of 20.15 uur.



Ook voor **Perfect pilates** kunt u zich nog opgeven, elke donderdagavond van 20.05 tot 21.05 uur. Pilates is een trainingsmethode met oefeningen voor met name buik, billen, benen en armen en richt zich ook op een stevige en stabiele rug. Pilates zorgt voor sterke spieren, een goede houding, souplesse, balans en ontspanning.



Bewegen op muziek is er speciaal voor 70+. Op woensdagochtend bij het 1e lesuur om 9.30 uur worden er vooral oefeningen op de stoel gedaan. Bij het 2e lesuur om 10.30 uur worden de oefeningen vooral uitgevoerd door van de stoel gebruik te maken. Het tweede uur sporten we iets pittiger dan in het eerste uur.

Koersbal

De bedoeling is, net als bij "jeu de boules" om de ballen zo dicht mogelijk bij de jack te rollen, het witte doelballetje. De ballen rollen echter niet in een rechte baan, maar in een boog. Elke donderdag van 9.45 tot 12.00 uur in de Westertil.



Stoelhonkbal

Stoelhonkbal is een sport / spel waarbij u in beweging bent en waar de gezelligheid niet uit het oog verloren wordt. Twee teams zitten tegenover elkaar en proberen om de beurt gevulde zakjes in het midden in een van de goals op het bord te gooien. Wanneer er een doelpunt valt wordt er van stoel gewisseld. Er wordt om de week gespeeld vanaf dinsdag 7 sept. van 10.00 tot 11.30 uur.



Zang uurtje

Heerlijk een uurtje zingen onder professionele begeleiding van Jeanette Paulisse. Vooraf even bijpraten onder het genot van een kopje koffie. Ervaring is niet nodig, iedereen kan zingen. Maandag van 10.30 tot 11.45 uur.



Koffie-uurtje met versgebakken taart

Tijdens het koffie-uurtje kunt u gezellig, onder het genot van koffie of thee en een puntje vers gebakken taart andere mensen ontmoeten en gezellig bijpraten met elkaar. Ook zijn er fotoboeken te bekijken met oude foto's uit Wormer e.o. Vanaf vrijdag om 10.30 uur bij Scwo.



Wilt u inschrijven of meer informatie over bovenstaande activiteiten? Kijk dan op www.scwo.nl of bel naar Scwo 075-6423247 en vraag naar Leontine.



WERELDKAMPIOEN NUNCHAKU

TEKST: GUUS BAUER BEELD: BERNARD ROESSEN

Bij vechtsportbeoefenaars denken heel wat mensen aan agressieve, gevaarlijk uitzijende types. Niets is minder waar, zeker in het geval van wereldkampioen nunchaku-do Marijn Wielenga uit Wormer. Een gemoedelijke, goedlachse reus van achttwintig die veel baat heeft gehad bij deze sport met een van de wapens uit de kobudo-set. 'Ik word er kalm van, kan de hele dag door trainen, heb mijn nunchaku altijd bij me. Bij vechtsporten draait het juist om beheersing, om innerlijke rust, om evenwicht. Je kunt het alleen maar goed doen als je goed van hart bent.'

Schijngevechten

De nunchaku bestaat oorspronkelijk uit twee stokken die aan de uiteinden verbonden worden door een korte ketting of een touw. Bij de sport wordt een versie van zacht rubber gebruikt. Het gaat, net als bij het schermen, bij de tweekamp om het aantikken van de tegenstander, om punten te scoren, niet om daadwerkelijk te verwonden. Een schijn-gevecht eigenlijk. 'Voordeel is ook dat je eigenlijk geen echte blessures oploopt, zoals bij full contact karate, boksen of kickboksen. Het draait bij ons om vaardigheid en snelheid.' Marijn blinkt vooral ook uit in het lopen van de zogenaamde kata's. Individuele, gestileerde stijl oefeningen met een reeks vastgelegde bewegingen. In die discipline is Marijn in 2018 wereldkampioen geworden in de klasse van de beoefenaars met de zwarte band. Een titel die hij door het uitblijven van wedstrijden vanwege corona nog niet heeft kunnen verdedigen.

Fanatieke sporter

Marijn is op zijn dertiende met deze sport begonnen. Hij zat oorspronkelijk op korfbal bij Groen-Geel en zijn zus was al eerder via een kennis in contact gekomen met nunchaku-do. 'Wanneer je zelf heel fanatiek bent, krijg je bij een individuele sport alle energie en moeite op een gegeven moment weer terug.'

Je kunt wel zeggen dat de ontwikkeling van Marijn pijlsnel ging, mede door zijn enorme inzet. In 2016, amper drieëntwintig jaar oud, behaalde hij al de zwarte band, de eerste dan, werd hij een meester in deze behoorlijk technische sport, in 2018 behaalde hij de tweede dan. 'Een vriendin uit de sport, Hannah Jalink, had een wedstrijdclubje en nodigde me daarbij uit. Zij zag dat ik heel serieus bezig was, echt een doel voor ogen had. Zij was zelf toen al Europees kampioen in verschillende onderdelen. Ook in de zogenaamde freestyle.'

Streven naar perfectie

Bij freestyle wordt naar eigen idee op muziek, het woord zegt het al, vrijelijk bewogen. Marijn vindt het leuk, maar het lopen van de kata's, die zo nauwkeurig uit te voeren, daar ligt zoals gezegd zijn hart. Geen ruimte voor kleine foutjes. 'Het is traditioneler,



“ Wanneer je zelf heel fanatiek bent, krijg je alle energie en moeite op een gegeven moment weer terug

“ Het streven
naar perfectie
spreekt me echt
aan



minder show wellicht. Geen gegooi, geen kunstjes, maar juist het streven naar perfectie spreekt me echt aan.' Terwijl uw verslaggever een glas water drinkt, laat Marijn even een duizelingwekkende, snelle oefening in het overpakken van de nunchaku zien. Ogen-schijnlijk nonchalant, maar buitengewoon doeltreffend.

Nederlandse sport

In de jaren tachtig was de Nederlander Milco Lambrecht dermate gefascineerd geraakt door het oorspronkelijke wapen, dat hij de veilige kunststoffen versie ontwikkelde zodat er competitie kon worden gehouden. De sport nunchaku-do was geboren. Hij richtte een nationale bond op, die inmiddels aangesloten is bij NOC/NSF, en nadien de wereldbond WNA. Bij beide organisaties is hij, inmiddels zevende dan en koninklijk geridderd, nog steeds heel actief betrokken. Marijn: 'Het is helaas nog geen olympische sport, maar daar wordt aan gewerkt. Net zoals bij andere sporten wisselen de Europese en wereldkampioenschappen elkaar elke twee jaar af. Tussendoor wordt het NK gehouden.'

Online lessen

Het is een sport in opkomst, mede doordat er de laatste tijd veel online lessen worden aangeboden. Engelsen, Fransen, Belgen,

Russen, Indonesiërs doen mee met de WK's. 'De freestyle heeft door het internet al een aardige vlucht genomen wereldwijd. Nederlandse jongens geven lessen volgens de normen van Stichting Nunchaku Nederland en de wereldbond. We zien ineens interesse uit alle uithoeken, van Amerika tot Zimbabwe. De sport wordt serieus genomen.'

Lerarendiploma

Hoewel nunchaku-do professioneel wordt benaderd, valt er bij toernooien nog niet veel meer te behalen dan de eer, kan de bond nog niet individuele sporters 'in dienst nemen'. Marijn traint in een sportcomplex in Amsterdam-Oost van de universiteit, heeft de ambitie om nog zeker tot zijn vijfendertigste door te gaan, waar normaal gezien de meeste beoefenaars rond hun dertigste met de wedstrijdstoppen. Daarnaast heeft hij zijn lerarendiploma, heeft al lesgegeven op internationale stages. Drie jaar geleden is hij er ook Shotokan karate bij gaan doen in Krommenie. 'Het is best lastig om niet naar een toernooi te kunnen toeleven. Het EK in Frankrijk is vorig jaar uitgesteld. Ik wil uiteraard wel op het juiste moment pieken, gebruik de kleine toernooien om op peil te blijven. Hoef daar niet zo nodig te winnen.' Dat geloven wij niet zomaar van deze fijne, ambitieuze wereldkampioen. ●



Vakantiepret

“

Het is zwarte zaterdag. Jan en Alleman vertrekken naar verre oorden ondanks de sluipmoordenaar die wereldwijd rondwaart. Ik breng mijn vrije uren door aan weerszijden van de Zaan, vandaag aan de Wormerveerse kant op een nieuw bankje ter hoogte van de fietsenwinkel. Genoeg te beleven. Even verderop slingert een huurboot, te herkennen aan de blauwwitte kleur, in de richting van de kade. Op de punt staat een machtig vrouwspersoon met het touw in de hand. Haar voorkomen zorgt zogezegd voor een behoorlijke diepgang. De kapitein – een rood hoofd met een uniformpet – heeft het er maar moeilijk mee getuige de vreemde capriolen die het scheepje maakt. Hij blijft doof voor het concert van sloopshoorns en luide baritons, concentreert zich vol op het roer. Hij weet tenslotte de punt voor een paar tellen tegen de kadewand aan te houden. De topzware lichtmatroos springt aan wal, opvallend behendig, maar vooraleerst zij de tros om de bolder kan leggen, staat het touw alweer te strak. Zij besluit de reling vast te grijpen, ligt dus al snel vrijwel horizontaal tussen wal en schip, gilt dat ze niet kan

zwemmen. Ik ren erop af, maar voordat ik te hulp kan schieten, heeft de kapitein in blinde paniek een dot gas gegeven, zigzagt weg met zijn nieuwe boegbeeld. Ze dreigt te verzuipen, of bij een nieuwe stuuractie geplet te worden tegen de kademuur.

De overige boten blijven wijselijk op afstand. Iemand gooit een reddingsboei overboord. Een man van middelbare leeftijd, type sport-school, springt van zijn fiets en duikt in het water. Om een lang verhaal kort te maken. Ze wordt gered, krijgt van mij warme thee en een plaid om haar heen. Eind goed, al goed. Een uur later komt de brandweer, gaat een duiker de Zaan in. De kapitein, zijn we die helemaal vergeten? Nee, de redder in nood heeft een hoge functie bij de marechaussee. Zijn telefoon mag niet in vreemde handen vallen. De gsm wordt uiteindelijk gevonden, en blijkt ook nog te werken.

Een paar minuten later kan ik zelf ook nog voor redder spelen door een mevrouw op de fiets op te vangen die van de brug uit Wormer komt en wier terugtraprem niet meer werkt. Ze is net in Wormer komen wonen. Welkom Myriam. Tijd voor een nieuwe fiets?!



Wormerland is regelmatig onverwacht, leuk, mooi, rustig, of prachtig. Dit is het voorbeeld van:

Fam. Baak uit Wormer

‘Wij wonen op de Haremakers aan de rand van Wormerland en voelen ons echt bevoorrecht op deze plek. We hebben hier al heel wat vogelsoorten langs zien komen, maar vandaag zagen we toch wel een heel bijzondere vogel. Een ooievaar. Mijn man vroeg zich af bij wie hij op bezoek zou zijn geweest!’

TEKST EN BEELD: FAM. BAAK



Let's talk about shit!

Kijk jij wel eens achter je in de pot als je geweest bent?



BEELD: ANNEMIEKE VAN DER WEIDE

Je drol, het resultaat van je spijsvertering, is geen favoriet gespreksonderwerp, maar de kleur en de consistentie ervan vertelt veel over je gezondheid. Ontlastingsonderzoek helpt bij het samenstellen van een behandelplan waarmee klachten verminderen, of zelfs verdwijnen.

Opgeblazen gevoel, buikpijn, kramp, diarree of obstipatie..., zo maar een greep uit de darmklachten die een kwart van de mensen in Nederland regelmatig plagen. Wist je dat ook veel andere gezondheidsproblemen komen door een onbalans in de darmen? Denk aan vermoeidheidsklachten, emotioneel niet lekker in je vel steken, eczeem of allergieën. Ik zie het in mijn praktijk regelmatig voorbij komen, mensen die deze klachten als gewoon zijn gaan beschouwen, maar het is niet gewoon. Je kunt er ook anders naar kijken en op zoek gaan naar de oorzaak om die bij de bron aan te pakken.

Ontdek de oorzaak van je darmklachten

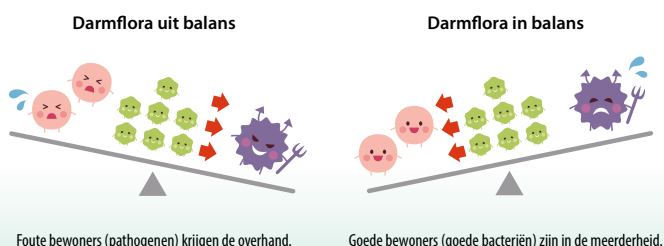
Door laboratoriumonderzoek van je ontlasting, kun je ontdekken of de oorzaak van je klachten in je darmen ligt.

Darmherstel-programma op maat

Bij een flink tekort aan goede darmflora, of schimmel-/gist-, of parasieten(over)belasting maak ik voor jou een persoonlijk plan van aanpak, met diverse natuurlijke middelen, die reinigen, herstellen, voorbereiden en je darmflora weer opbouwen. Hoe lang dit duurt is afhankelijk van de status van je immuunsysteem, darm- en flora.

Wil je weten of een ontlastingstest voor jou zinvol kan zijn?

Neem contact op voor een gratis Quick scan!



Praktijk Beter in balans - Koetserstraat 4D, 06-14368934, www.beterdoorbalans.nl

Bekend gezicht?

Onze makelaars en financieel adviseurs uit Wormer staan voor u klaar.



Ongewoon gewoon goed.
Al bijna 100 jaar.

Makelaardij | Hypotheken | Verzekeringen

krk.nl

MZM GEESTIG

Acupunctuur

- Pijnklachten
- Ongemak
- Stress

Specialist in zorg voor mensen met pijn, ongemak en stress. Zowel acuut als chronisch. Snel weer kunnen doen wat je door je klachten nu moet laten. Pijnvrij en met meer energie!

MZM Geestig
Nienke Kruiswijk

Dorpsstraat 206 B
1531 HS Wormer
www.mzm-geestig.nl

Tot half oktober hebben we aardbeiengebak!

Bakkerij Kaskes
Sinds 1838

Dorpsstraat 94, Wormer
T: 075 6421241
E: info@bakkerijkaskes.nl

Tot de zomer ons scheidt...

“



Wat klimaat, Corona en een overspannen huizenmarkt niet lukt, krijgt de familievakantie voor elkaar. Het gezamenlijk opzetten van de nieuwe bungalowtent en enkele weken in bedwang houden van het door suiker, of erger nog, hormonen, doorgeslagen kroost zetten een definitieve streep door het toch al door thuiswerk geteisterde huwelijk. Vermijdingsgedrag, verscholen

achter een beeldscherm, en Oostindische doof-

heid, met niet-aanspreekbaar-oortjes, maakten het thuis nog houdbaar. Door bloedhitte belichte irritaties duwen echter onevenwichtige liefde onherroepelijk door de mand. Direct na thuiskomst valt het besluit: de echtscheiding.

Dan kom ik in beeld. Als notaris, maar gelukkig ook steeds vaker als mediator. Niet om de zaak te lijmen. Klaar is klaar. Mijn taak is te zorgen dat een echtscheiding geen vechtscheiding wordt. Hoe redelijk de echtelieden ook lijken – en willen zijn – probeer maar eens totale consensus over geld, goed en vooral gezin te bereiken als je op dit punt beland bent.

In een echtscheidingsconvenant wordt vastgelegd hoe de zaken verdeeld worden. Zijn er geen kinderen, dan volstaat een verdeling van de materie en dan mogen de voormalig geliefden van mij knokken

wat ze willen. Als de grenzen van de redelijkheid worden overschreden, grijp ik pas in. Zijn er echter wel kinderen bij betrokken dan waak ik als een tijger over hun welzijn. Mediation brengt de 'swearing' naar 'speaking'. In welke rol ik ook acteer, zowel de mediators als notaris' absolute objectiviteit werpt altijd een verhelderend licht op de zaak. Daar gaan jaren van opleiding en ervaring plus een flinke dosis inlevingsvermogen en ook kennis aan vooraf.

Verdeling van goederen en geld. Wat gebeurt er met het huis? Kunnen beide partijen in hun onderhoud voorzien? Hoe zit het met de pensioenopbouw. Als allerbelangrijkste, de regeling voor de kinderen... Dat zijn de vraagstukken van het moment. Dan pak ik mijn kristallen bol. Wat als de ene partij het geluk heeft een nieuwe liefde te vinden, voordat de andere partij over het verlies van de oude heen is? Blijkt er dan nog ruimte om dwars te liggen? Het kan maar beter goed geregeld zijn.

Scheiden doet lijden. Laat u dus leiden.

Hartelijke groet,
Meester Rik Jacobs,
Notaris bij Zaannotarissen
r.jacobs@zaannotarissen.nl



Twee knuffelkonten

TEKST EN BEELD: TANJA KEE

Wij zijn Mila en Rexie twee knuffelcavia's. Wij wonen in de knuffelgroep samen met drie andere cavia's en een heleboel konijnen. Mila is twee kleuren bruin met wit en Rexie is crème met wit. Wij zijn dikke maatjes en zoeken elkaar steeds op. Vaak zitten we dan in de hooiruif, het liefste wanneer het hooi net vers is.



Wij missen de kinderen heel erg, door een soort griep mogen ze niet met ons knuffelen. We begrijpen het niet zo goed, want wij zijn kerngezond. Maar gelukkig is Leonie onze vaste verzorgster er heel erg vaak. En ook andere verzorgers, maar Leonie weet dat we heel erg van knuffelen houden. Dat doet ze ook regelmatig met ons, door stil te blijven zitten laten we weten dat we het heerlijk vinden.

In de groep hebben we veel huisjes staan, dat is fijn want wij verstoppen ons graag. Ik, Mila, hou er niet van wanneer er anderen in mijn huisje willen, dan jaag ik ze weg door hard te piepen en te grommen. De meeste begrijpen dit wel en blijven

dan uit mijn buurt. Wanneer Rex binnen wandelt dan vind ik het goed, want dat is zo een lieverd. Rex is gelukkig ook een knuffelkont, alleen niet te lang. Wanneer zij het genoeg vindt bijt zij even zachtjes. Kinderen schrikken daar soms van, maar zij waar-schuwt eigenlijk alleen maar even. Ik weet het inmiddels, en stop vaak net op tijd.

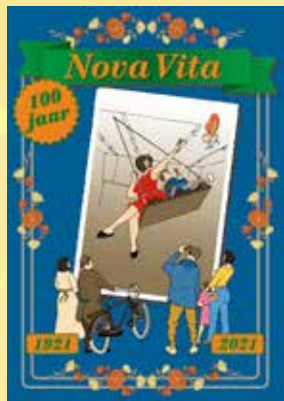
Nou wij hopen dat dat griepgedoe snel over is, dan mogen we ook weer lekker met kinderen knuffelen. Hier zijn dan speciale tijden voor, dan komen ze met kleine groepjes in onze box. Wij mogen dan bij ze op schoot zitten en dan gaan ze ons fijn aaien. We kunnen bijna niet wachten tot het weer zover is.

Dikke knuffel vanuit
Kinderboerderij 't Weidje,
Mila en Rexie

ZIJ HEBBEN IETS TE VIEREN!



Ria Hohenstein
vierde op 10 augustus
haar 75e verjaardag!



'Nova Vita'
(dorpsvereniging
Oostknollendam)
bestaat 100 jaar!



In augustus
bestond Dieren-
artspraktijk
Wormer van
Marinda van Ekris
10 jaar!

Inmiddels is de praktijk zelfs
uit z'n jasje gegroeid en
daarom gaat deze medio
2022 verhuizen.



Hoera NewDance
Factory Wormer
bestaat 10 jaar,
de dansschool voor
iedereen !



Obs Weremere is dit
schooljaar gestart
in een nieuw jasje;
nieuw meubilair en
een frisse look binnen
in het gebouw!

Voorkomen is beter dan Vallen – ook in Gemeente Wormerland

Van oudsher richt onze gezondheidszorg zich op het behandelen en genezen van ziekte. Het voorkomen van ziekte en zeer is daarbij lang onderbelicht gebleven. Gelukkig is er steeds meer aandacht voor preventie. Het voorkomen van ziekte door het vermijden van roken, overmatig alcoholgebruik en overgewicht krijgt tegenwoordig volop aandacht.

Wat nog niet veel mensen weten is dat val-ongelukken ook een grote impact hebben op de gezondheid van met name ouderen. Vallen komt veel voor. Per jaar valt namelijk één op de drie 65-plussers en de helft van de 75-plussers. Landelijk waren valincidenten in 2019 verantwoordelijk voor 109.000 spoedeisende hulp bezoeken, waarvan 80.000 een breuk of hersenbeschadiging betrof.

Met de groeiende aandacht voor preventie wordt gezocht naar middelen en methoden om valincidenten te voorkomen. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt voorlichting in combinatie met het oefenen van vaardigheden goede resultaten op te leveren.

Valpreventie-cursus

De noodzaak van het voorkomen van ziekte of ongevallen dringt ook door in de politiek. Zo heeft Gemeente Wormerland zich in deze periode nadrukkelijk gericht op het bevorderen van preventieve zorg. Wij zijn als Verantwoord Bewegen dan ook blij dat we met steun vanuit Gemeente Wormerland een valpreventie-cursus kunnen aanbieden aan inwoners van Wormerland met een verhoogd valrisico of met valangst.

Eind oktober starten we met de eerste van vijf wekelijkse groepsbijeenkomsten van de cursus gebaseerd op het programma Vallen Verleden Tijd. Het programma is ontwikkeld door de Sint Maartens Kliniek in Nijmegen. Daarbij is wetenschappelijk aangetoond dat deelnemers in het jaar na het programma 46% minder valincidenten doormaken.

Neem voor meer informatie contact op met Verantwoord Bewegen.



Ellen en Ivo, begeleiders valpreventie-cursus

Eendrachtstraat 3
1531 DT Wormer
075-6426942

info@verantwoord-bewegen.nl
www.verantwoord-bewegen.nl

WormerWonen is met ruim 2200 woningen een van de sociale verhuurders in de Zaanstreek. Door grote lokale en maatschappelijke betrokkenheid werkt WormerWonen voor én samen met haar huurders aan betaalbaar en prettig wonen in leefbare buurten. Op deze pagina houden we u op de hoogte van onze projecten in Wormer en omgeving.



TWEEDE WOONTOREN AMANDELBLOESEM BEREIKT HOOGSTE PUNT

We hebben weer een hele mooie mijlpaal bereikt! De bouw van de tweede woontoren van wooncomplex De Amandelbloesem in Wormerveer heeft het hoogste punt bereikt. Geheel volgens de traditie trakteerde directeur-bestuurder van WormerWonen John van Nimwegen de bouwvakkers van bouwbedrijf Ooijevaar op een thuispakket met een paar lekkere, Zaanse pannebiertjes en wethouder Mutluer hing de vlag uit.



Het complex werd een paar jaar geleden door WormerWonen overgenomen van woningcorporatie ZVH. Er werd meteen gerenoveerd en de woontoren op de hoek met de Lijsterstraat is volledig omgebouwd tot een modern woongebouw met 35 zelfstandige sociale huur-appartementen. Op de plek van de voormalige recreatieruimte 't Vinkenest bouwt WormerWonen nu ook seniorenwoningen in een tweede woontoren. Er komen 44 driekamerappartementen in de sociale huursector bij.

Het wooncomplex De Amandelbloesem is een nieuw woonconcept waar ouderen geheel zelfstandig wonen in hun eigen appartement met eigen keuken, sanitair en balkon. Het is een hele veilige woonvorm waar de bewoner in regie is en zelf bepaalt of hij of zij mee wilt doen aan de activiteiten die Vereniging De Bloesem organiseert in de centrale ontmoetingsruimte. Daarnaast is Zorgcirkel aanwezig voor de ouderen met een zorgvraag. Dit maakt het voor ouderen mogelijk om langer zelfstandig thuis te blijven wonen.

Met dit vernieuwende woonconcept heeft WormerWonen duidelijk in de roos geschoten. Daarom overhandigde John van Nimwegen wethouder Songül Mutluer een uitnodiging voor alle raadsleden om in januari 2022 met eigen ogen naar het nieuwe complex te komen kijken.

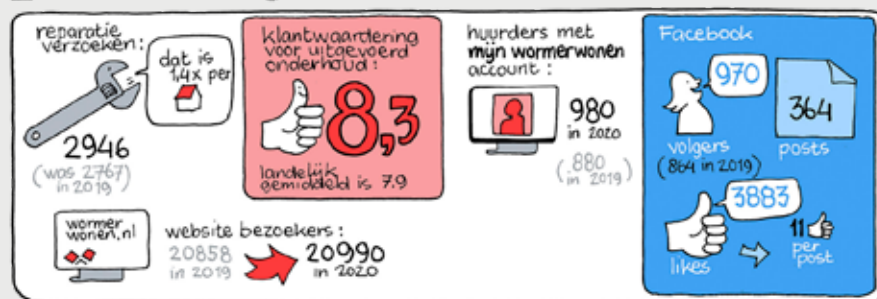
RESULTATEN VAN ONZE DIENSTVERLENING IN 2020

In april heeft WormerWonen haar jaarverslag gepubliceerd. Hiervan brengen wij de leukste, meest interessante en meest duurzame activiteiten uit 2020 van WormerWonen in kaart met illustraties. In deze editie bekijken wij onze dienstverlening in 2020.

Over het algemeen zijn onze huurders heel erg tevreden over onze dienstverlening. De klantenwaardering voor uitgevoerd onderhoud werd in 2020 beoordeeld met een dikke 8,3! Dat is een stuk hoger dan het landelijk gemiddelde van 7,9. Er werden in totaal zo'n 2946 reparatieverzoeken ingediend, dat is iets meer dan 1 verzoek per huishouden.

Onze huurders weten ons ook goed online te vinden. Inmiddels hebben we een flink netwerk opgebouwd. Onze website werd in 2020 net als het jaar daarvoor goed bezocht, maar liefst 20990 keer.

■ onze dienstverlening & communicatie



Maar de meeste huurders benaderen ons vooral via onze sociale media kanalen. Elk jaar stijgen de statistieken van onze sociale media weer. Op facebook kregen we er meer dan 100 volgers bij. We schreven maar liefst 364 berichten over onze woningen, nieuwbouwprojecten, ontwikkelingen in de woningbouw en meer. We kregen hier bijna 3900 likes op. Dat is zo'n 11 likes per bericht!

VOORTGANG WATERMUNTSTRAAT

De bouw van de Watermuntstraat ligt alles behalve stil. Er wordt keihard gewerkt en inmiddels is bouwbedrijf Van der Gragt begonnen aan de laatste en misschien wel de leukste fase: de afwerking! Een groot deel van het metselwerk zit op de gevels en een deel van het gebouw is al uit de steigers. Onlangs werd het eerste blok ook van dakbedekking voorzien.



Alle woningen worden voorzien van een warmtepomp, vloerverwarming én zonnepanelen. Een collectief systeem dat comfortabel en makkelijk te bedienen is én ook nog eens zeer onderhoudsvriendelijk is. Dit zorgt voor lagere kosten voor de huurder.

Naar verwachting worden de woningen in oktober/november van dit jaar opgeleverd. Met heel veel trots laten we u een voortgangsfoto zien. Alle informatie over de nieuwbouw op de Watermuntstraat in Wormer kunt u terugvinden op onze website: www.wormerwonen.nl, projecten, nieuwbouw, vernieuwing Plaszoomflats.



ONS KANTOOR IS WEER OPEN VOOR BEZOEK!

Goed nieuws! Sinds 1 september mogen huurders van WormerWonen weer langskomen op ons kantoor. Wij zijn blij dat wij u weer mogen ontvangen! 's Morgens van 10 tot 12 uur is er een inloopspreekuur. In dit tijdsbestek kunt u zonder afspraak bij ons langskomen. In de middag zijn wij alleen open voor huurders die een afspraak hebben. Houd tijdens uw bezoek te allen tijde minimaal 1,5 meter afstand. Ook vragen wij u om bij binnenkomst uw handen te desinfecteren.

Onze klantenservice is alle werkdagen telefonisch bereikbaar van 8 tot 12 uur. Ook bieden wij u onze digitale self-service aan via ons huurdersportaal Mijn WormerWonen. Helaas konden we door de overgang naar een nieuw automatiseringssysteem de oude accounts niet meenemen, maar u kunt gratis een nieuw account aanmaken. Hierover hebben alle huurders van WormerWonen informatie ontvangen per brief of per e-mail. U kunt hier 24 uur per dag, 7 dagen per week allerlei woonzaken zelf makkelijk en snel regelen. Bijvoorbeeld een reparatieverzoek indienen of een gesprek met een medewerker aanvragen.

Wij verheugen ons erop u weer te zien!



Meer weten?

Heeft u een vraag of zoekt u informatie over een project? Kijk op www.wormerwonen.nl, bel ons op (075) 642 64 21 of stuur een email aan info@wormerwonen.nl.

In en om bezoekerscentrum De Poelboerderij is ontzettend veel te doen en te beleven. Varen, spelen, banjeren, sporten, ontdekken en relaxen. Gezellig binnen in de stolp, maar vooral ook buiten in de vrije natuur. We vragen bezoekers:

‘Wat doe jij bij de Poelboerderij?’

TEKST EN BEELD: FRED SANDERS, VRIJWILLIGER POELBOERDERIJ



Een hele groep dames is bij de Poelboerderij op het terras in de zon neergestreken. Ze zijn opgewonden want ze gaan varen, met z'n allen het Wormerveld in. De vrouw met het gestreepte truitje moet ik hebben, zeggen ze. Die heeft dit georganiseerd. Want ze zijn op pad met KLUP een netwerk van 65-plussers in Nederland. Ik spreek een vrouw uit Voorschoten, ze zit te stalen zo heerlijk vindt ze het om samen te KLUPPEN. Er melden zich ook een paar mannen, langzamerhand is de groep compleet. De schipper en de gids van de Poelboerderij staan klaar en hebben er zin in. Ook voor hen is het een feest om met dit zomerweer te gaan varen in het veld. Ze krijgen een enthousiaste groep jonge ouderen mee. De gids zal het moeilijk hebben om zijn verhaal te doen, zo gezellig zit iedereen met elkaar te praten. Maar de koffie met koek is op en de boot ligt klaar, we maken een foto en ze zwaaien me uit. ‘Het stukje wel op de mail zetten hoor’, zegt de vrouw met het gestreepte truitje.

RATJETOE SEPTEMBER

- Ben jij (6-10 jaar) gek op buitenactiviteiten en de natuur? Word dan lid van de **Jeugd natuurclub van de Poelboerderij** en ga iedere maand op een zaterdag ochtend (10-12u.) mee op expeditie. Opgeven bij de Poelboerderij. bezoekerscentrum@poelboerderij.nl , 075-6219100.
- De **Poelboerderij** zoekt ook nog enkele enthousiaste vrijwillige baliemedewerkers voor in het weekend. Opgeven bij Paulien Dubbeld 075-6219100
- Eind augustus gingen de bijeenkomsten van het **Filosofisch Café Zaanstreek** na vijf succesvolle jaren weer van start in de Wormerveerse Vermaning. Het filosofisch café is een ontmoetingsplaats voor iedereen die met anderen van gedachten wil wisselen. Meedoen? Lees meer op www.aktiefwormerland.nl
- De **voetbalschool** is weer begonnen voor jongens en meiden van zes tot en met vijftien jaar. Je hoeft geen lid te zijn van WSV1930. Kijk voor meer informatie op www.wsv1930voetbalschool.nl
- **Koor Over de Dijk** heeft de Corona-periode overleefd, is met recht nog springlevend en ... zingt eindelijk weer LIVE! Lees er alles over op de vernieuwde website www.kooroverdedijk.nl
- Wil je meedoen aan de **ensembledag** voor amateurs in de Jisperkerk op 14 november? Stuur een e-mail naar: p.hoenderdaal@ziggo.nl
- **Dameskoor Evergreen** nodigt je uit om erbij te komen en met hen mee te zingen! Je bent van harte welkom op de repetitie op de maandagavond. Laat je hen via de contactgegevens die je vindt op www.aktiefwormerland.nl weten dat je komt?
- Ook **Wormer Mannenkoor** De Eendracht zingt weer! De vaste oefen avonden zijn op vrijdag van 19.30 tot 21.30 uur in de ontmoetingsruimte van de Ned. Ger. kerk De Wijngaard . Nieuwe leden zijn van harte welkom. Een avondje luisteren kan altijd. Kijk voor meer informatie op: www.wmkeendracht.nl
- **Het Historisch Genootschap Wormer** presenteert het boek ‘KIJK! Wormer toen en nu’. Interesse? Het is te koop bij Foto Loek Weenink- Ronald Goedheer in Wormer.
- 7/13 november vindt de **collecte van Alzheimer Nederland** plaats, voor een toekomst zonder dementie en betere ondersteuning van mensen met dementie en mantelzorgers. (via een iDEAL QR-code) Wilt u in 2021 hieraan als (mobiele) collectant ook een steentje bijdragen? Kijk op www.alzheimer-nederland.nl/collecteren of meld u aan via: L.J Bos, linda.nursie@hotmail.com organisator van de collecte in Wormerland .
- **Het gratis Informatiepunt** in De Bieb Wormer voor vragen over de (lokale) overheid en het verbeteren van taal- en digitale vaardigheden is weer gestart. Ma t/m vrij tussen 9:00 en 15:00 uur telefonisch en via WhatsApp bereikbaar op (075) 617 22 52 voor hulp of een afspraak. Ook voor niet leden gratis.

Kijk voor meer informatie hierover op www.aktiefwormerland.nl

SIEM DE BOORDER VERHUIST

TEKST: GUUS BAUER BEELD: NIENKE HUSSLAG

Met ingang van 1 november aanstaande gaat de vestiging van fietsenwinkel Siem de Boorder aan de Zaanweg 30 te Wormerveer dicht en worden de activiteiten voortgezet op de plek waar alles ooit begon: aan de Hogendijk 114 te Zaandam.

Krachten bundelen

Mede-eigenaresse Linda de Boorder: 'Terug naar de basis, is soms de beste stap die je kunt zetten in een veranderende wereld. Mijn zus en ik bundelen onze krachten om de klanten net als voorheen het beste te kunnen helpen. Maar de verhuizing gaat met pijn in het hart.'

Veilig op weg

Opvallend veel mensen uit Wormerland komen vrijwel dagelijks over de brug. De service van Linda en haar man Ed, hoofd van de werkplaats, is spreekwoordelijk. Een van de allereerste 'binnenlopers', inmiddels een opa, op zoek naar een kinderzitje: 'Het draait hier vooral om een deugdelijk advies. Ze willen de mensen veilig op de weg houden, het liefst met soepele, goed geoliede karretjes. Er lag een pak sneeuw toen ik hier lang geleden binnenliep. Heel even dacht ik: moet dat jonge meisje me van advies dienen? Maar ze deed het werkelijk voortreffelijk. Ik heb lang plezier gehad van dat eerste brommertje.'

Opvolging

De grootste wens van Siem de Boorder was dat zijn in 1963 opgerichte gelijknamige rijwielhandel na zijn pensionering zou worden voortgezet. Met oudste dochter Miranda in het bankwezen en Linda op de pabo, lag dat in eerste instantie niet voor de hand. Maar het fietsenmakersbloed kruipt waar het niet gaan kan. Het was hun ook met de paplepel ingegoten, hielpen als kleuters al mee in de zaak, gewoon om dicht bij papa en mama Ans te

zijn. Zij heel zorgzaam, Siem, een reus van een kerel, sterk als een os, technisch hoogbegaafd. Een alleskunner die zijn praktijkkennis al snel overbracht. De beste leerschool die er is.

Kapperszaak of nagelstudio?

Linda: 'Ik had het op de pabo niet echt naar mijn zin. Op dat moment was ik met mijn moeder en zus aan het rondrijden. We zagen dat er een bordje met te huur werd opgehangen aan de Zaanweg. Ik was verkocht. We togen naar de makelaar en konden gelijk kijken. Hij dacht dat we er een nagelstudio of kapperszaak in wilden vestigen. Daarna heb ik alle diploma's gehaald. Uiteindelijk is mijn Ed, van oorsprong elektricien, voltijds hier aan het werk gegaan. Hij is heel technisch, oplossingsgericht. Iets waar ik

minstens een halfuur mee bezig ben, weet hij in een handomdraai te fixen.'

Buurthuis

'We hebben mooie dingen meegemaakt. Te veel om op te noemen. De schipper die met een paar emmers gespaarde munten een fiets kwam kopen bijvoorbeeld. Het begon in het eerste jaar te lopen toen reflectoren verplicht werden. En soms was er een trend, waardoor fietsen niet aan te slepen waren, de mountainbike en natuurlijk de e-bike.' De bovenbuurvrouw benadrukt nog een belangrijke functie van De Boorder aan de Zaanweg, namelijk het sociale aspect, noemt het ook een soort buurthuis waar eenieder terecht kon. ●



‘Trots op wat we hebben neergezet’

TEKST EN BEELD: TANJA KEE

‘Energie, ja dat verwoordt wat ik krijg op de kinderboerderij’, vertelt vrijwilliger van ‘t Weidje Sjaak Mes. ‘Energie krijg ik bij alles wat ik daar doe en beleef, en dat is veel want het is erg afwisselend. Dat maakt het ook zo leuk. De ene keer ben ik met de verzorging van de dieren bezig, de andere keer in het groenonderhoud, maar ook het klussen is heel dankbaar werk.’

‘Van de winter hebben Dick en ik samen een prachtige stal neergezet voor de schapen en geiten’, vervolgt hij. ‘We hebben hem gedeeltelijk gemaakt van verzamelde spullen, en natuurlijk moesten we ook wat materialen aanschaffen. Maar de kosten bleven beperkt, dat is wel altijd een uitdaging om met zo weinig mogelijk geld iets moois te maken. Leuk ook als bezoekers vertellen hoe mooi ze het vinden. We zijn dan wel trots op wat we hebben neergezet.’

Konijnenheuvel

Op dit moment zijn we nog bezig met de aanleg van een konijnenheuvel, het gras moet nog even stevig worden dan kunnen we een gedeelte bestraten waar hokken op komen. Ik kan niet wachten op het moment wanneer de konijnen er gebruik van gaan maken. Het ziet er nu al heel erg leuk uit. Wanneer ik langs het oude pauwenhok loop beginnen mijn handen al te jeuken, om ook hier weer een nieuw hok neer te zetten. We moeten helaas nog wachten, we hebben wel al wat spullen verzameld maar er is nog niet voldoende geld om het complete hok neer te kunnen zetten. Dus nog even geduld.

Teamwerk

Wat ik ook super vind is het team waarin we werken, we hebben het heel gezellig met elkaar en iedereen wordt gewaardeerd en in zijn/haar waarde gelaten. Het is een gemotiveerd team in de leeftijden variërend van 9 tot 75 jaar. Ik had nooit gedacht dat die jongelui zo enthousiast mee konden helpen, heel leuk om te zien. Waardering voel je ook bij de jaarlijkse vrijwilligersbarbecue en het kerstpakket, super toch. Lijkt het je leuk om mee te helpen, er is hier altijd wat te doen.

Wat ook leuk is, is dat er altijd reuring om je heen is, dat is wat ik nodig heb. Doordat ik niet meer terug kan in het gewone arbeid ben ik enorm blij met het werk wat ik hier mag doen. Ik ga er elke keer met veel plezier naar toe.’ ●



Samen is leuker dan alleen

Naar het theater, dat leuke museum bezoeken, of een dagje heerlijk fietsen in de natuur. Dat zijn leuke dingen om te doen. En dat kan natuurlijk ook prima alleen, maar soms is het leuker om dingen samen te doen.

Op maandag 25 oktober van 13.00–14.30 uur organiseren we in De Omslag in Wormer de bijeenkomst 'Samen is leuker dan alleen'.

Deze middag kunt u andere mensen ontmoeten om samen iets leuks te doen. Houdt u bijvoorbeeld van wandelen, fietsen, naar de film gaan, of het bezoeken van een museum? Wilt u mensen leren kennen om dit mee te doen, of om wellicht samen een nieuwe hobby op te pakken? Kom dan langs! De bedoeling van deze middag is om te kijken welke gezamenlijke interesses er zijn

en of er een (vriendschappelijke) klik is om samen iets leuks te ondernemen.

U kunt zich aanmelden op wormerland@welzijnwonenplus.nl of telefonisch 075- 641 96 68 (ma t/m vrij 09.30-12.00 uur). Wij zorgen voor een lekker kopje koffie of thee. Graag tot dan!



Hoe gaat het met u?

'Goedemorgen, hoe gaat het met u? Lekker geslapen?' Dat is toch best een fijn begin van de dag. Zeker als u bijvoorbeeld alleen woont en niet iedere dag iemand spreekt.

Als deelnemer van de telefooncirkel wordt u iedere ochtend gebeld door een van de vrijwilligers. Dit zijn korte gesprekjes om te horen hoe het met u gaat en of u goed bent opgestaan. Dit geeft een veilig gevoel en wordt ervaren als een prettig contactmoment. Daarnaast ontmoeten vrijwilligers en abonnees elkaar een paar keer per jaar bij een gezellige activiteit.

Janny Krstevski (deelnemer sinds oktober 2020): 'Na het overlijden van mijn man, ben ik lid

geworden van WelzijnWonenPlus en van de Telefooncirkel. Ook al duren de gesprekjes maar kort, ik wacht iedere ochtend met smart op het telefoontje. Ze zijn altijd zo belangstellend en vragen wat ik die dag ga doen. Dat is voor mij een extra stimulans om daar al van te voren over na te denken en dingen te plannen. Het is ook leuk dat er af en toe wat wordt georganiseerd door de vrijwilligers. Zo hebben we in juli lekker koffie gedronken bij De Hofjes op het terras. Het was zo leuk om eindelijk ook de gezichten te zien van de lieve dames die mij bellen!'

Wilt u ook gebruik maken van de Telefooncirkel? Neem dan even contact met ons op, we helpen u graag!



Te Gast in herfstfeest



Op woensdag 13 oktober 2021 organiseren we weer de eerste 'Te Gast' sinds anderhalf jaar. We starten in een wat kleinere setting dan u van ons gewend bent en nog niet met een volledige 3-gangenlunch, maar gezellig wordt het zeker! We starten de middag met een huisgemaakte soep en vers gebakken brood. Daarna gaan we een herfstwindlicht maken en krijgt u nog een lekker kopje koffie, of thee met taart.

Datum: woensdag 13 oktober
Locatie: De Omslag, Faunastraat 68 in Wormer
Tijd: 12:15 tot 15:00 uur
Kosten: € 8,- (voor niet-abonnees €10,-)
Er is plaats voor 25 personen, dus reserveer snel!

Informatie

Heeft u vragen of wilt u gebruik maken van onze diensten? Hier vindt u ons:

WelzijnWonenPlus
Faunastraat 68 (in de Omslag t/o de Vomar)
1531 WH Wormer
075-641 96 68 (ma t/m vr 09.30-12.00 uur)
wormerland@welzijnwonenplus.nl
www.welzijnwonenplus.nl

Nieuws en informatie over de Bedrijvenvereniging Wormerland en haar leden

Met een sterke bedrijvenvereniging naar een groeizaam ondernemersklimaat.



In de schijnwerper

Nieuwe energie door kanoën

Een Nederlands kampioen kanoën uit Wormer die als ondernemer in de Apollohal in Amsterdam begint met de eerste klimwand in Nederland. En die uiteindelijk toch van zijn passie zijn beroep weet te maken. Opnieuw met een primeur: ruim twintig jaar geleden richtte Rick Daman de eerste kanoschool van Nederland op. Nog steeds een eenmansonderneming die vanuit Wormer kano's en andere peddelvaartuigen verhuurt. Mét gespecialiseerde instructeurs.



'Wij zijn mobiel; we zijn niet gebonden aan een vaste plek zoals de meeste kanoscholen. Wij kunnen overal worden ingezet. We zijn ook geen verhuurders van hier-heb-je-de-boten-en-je-ziet-maar-wat-je-doet. Bij ons gaat altijd iemand mee om de deelnemers goed te begeleiden. Ik ben net terug van de Gaasperplas, waar ik heb gevaren met leerlingen van een basisschool in de Bijlmer. Dat is wat ik leuk vind, varen met anderen.'

Kenmerkend voor zijn activiteiten is dat de bedrijvigheid zich afspeelt in de korte tijd

van het vaarseizoen, van april tot en met september. Dan moet alles tegelijk worden geregeld om alle klanten op tijd te voorzien van boten en de juiste instructeurs. 'Ik kan terugvallen op een netwerk van mensen met kano-ervaringen. Daarin zitten veel Wormernezers bij die ik al heel lang ken.'

Wat maakt kanosporten geschikt voor teambuilding, bedrijfsuitjes en sportdagen voor scholen?

'Op het water ziet de wereld er anders uit. Je vergeet je dagelijkse beslommeringen en je laadt energie op. De rafts zijn bij uitstek geschikt voor teambuilding. Door de spanning van het risico dat je in het water kunt vallen. Je moet samenwerken om in een wilde zee overeind te blijven. Wij hebben de expertise om dat avontuur tot een goed einde te brengen.'

Meer informatie: kanoschool.nl

Het visitekaartje van...

Hoesjesweb.nl

Bedrijfsnaam:	Hoesjesweb.nl
In Wormerland sinds:	oktober 2013
Activiteiten:	Hoesjesweb is DE webshop voor allerlei hoezen die je kunt gebruiken in de tuin. Of het nu voor je parasol, BBQ, tuinset, fiets of motor is, Hoesjesweb heeft er een hoes voor. Ooit begonnen met telefoon- en tablethoezen, maar ondertussen dus behoorlijk uitgebreid.
Uniek voordeel:	de kwaliteit en diversiteit van ons aanbod. Of u nu een seizoenshoes zoekt of een duurzame hoes die jaren meegaat, bij Hoesjesweb kunt u alle kanten op.
Ons motto:	The quality of protection omdat je kwaliteit nodig hebt om je spullen netjes te houden.
Adres:	Malerstraat 8, 1531 NW Wormer, (075) 641 72 29, www.hoesjesweb.nl , klantenservice@hoesjesweb.nl

Nieuws van de bedrijvenvereniging

- We hielden een enquête op de bedrijven-terreinen i.v.m. de verlenging van het keurmerk Schoon, Heel en Veilig (KVO)
- Nieuwe leden: Brantjes Makelaars, Flexgenoot en Kanoschool.nl
- De eerstvolgende bestuursvergadering is 7 oktober. Mail je input!
- De ALV is op 27 oktober: bestuurslid Ruben de Bruin van Tins neemt dan afscheid en Michiel Leeser van Valerius Boutique Hotel komt erbij als bestuurslid.
- Op 27 oktober organiseren we een ondernemersontbijt.

Lid worden of meer informatie? Neem contact met ons op via: info@bvwormerland.nl

Theater De Kaasfabriek

Dorpsstraat 206 Wormer

Het seizoen 2021/ 2022 in Theater De Kaasfabriek heeft een fantastische start gemaakt. Zowel de voorstellingen van Dolf Jansen als Maarten van Roosmalen en Gijs Groenteman waren volledig uitverkocht. In oktober staan de volgende voorstellingen op het programma:

03 okt DIKKIE DIK & IK

Kindervoorstelling (2+) • € 6,50

08 okt JAVIER GUZMAN

**OUDEJAARSCONFERENCE
2021 IN VERTWIJFELING VERBLIJVEN**

Cabaret (try-out) • € 19,00 + incl. consumptie bij Groos

16 okt LISA OSTERMANN

MET Z'N ALLEN

Cabaret (try-out) • € 16,50 + incl. consumptie bij Groos

22 okt NABIL

ABSURD

Cabaret (try-out) • € 17,50 + incl. consumptie bij Groos

29 okt NIELS VAN DER GULIK

IK BLIJF HIER! EEN ODE AAN RAMSES

Muziek • € 20,00 + incl. consumptie bij Groos

**31 okt THEATERWERKPLAATS ORDE DER DWAZEN
ISAAM**

Toneel • ticketprijs volgt

Voor meer informatie en tickets:

www.theaterdekaasfabriek.nl

Momenteel zijn de theatervoorstellingen alleen toegankelijk met een Coronatoegangsbewijs (een negatieve testuitslag, een vaccinatiebewijs of een herstelbewijs). Dit kan veranderen, bekijk voor de actuele situatie onze website.

PUZZELN VOOR EEN PRIJSJE

Stuur je oplossing voor 8 oktober 2021 in via www.aktiefwormerland.nl/puzzel/

Onder de goede inzendingen verloten wij drie maal een foto uitvergroting van 20 x 30 cm. Beschikbaar gesteld door Foto Weenink-Goedheer, Wormer.

RING FOTO | Loek Weenink
Ronald Goedheer

De winnaars krijgen per mail bericht. Over de uitslag kan niet worden gecommuniceerd.

De getallen in de 4 gekleurde blokjes vormen de oplossing, de volgorde maakt niet uit.

	3					7		
	6							5
9	5				4	3	1	
7		6		1				
		5	8			2		
			2					
	4					5		
				8	3		9	4
		8		9				

Gevederde vrienden

TEKST: MARCEL BOER BRON: "WAT MAAKT VOGELS ZO INTERESSANT?" | UITGAVE KNNV 2020

Wormerland staat bekend om het grootste veenweide gebied van Europa; ons Wormer- en Jisperveld. Met name bijzonder door de vele vogels, alledaagse maar ook een aantal hele bijzondere. Vogelaar Marcel Boer laat ons nader kennismaken met hen.



Kunnen alle vogels zingen?

Bij vogelgeluid denken we toch in de eerste plaats aan vogelzang, hoewel lang niet alle vogels zangvogels zijn en kunnen zingen. Zelfs de Wulp met zijn klagende zangerige roep en de Grutto en de Kieviet met hun karakteristieke geluiden zijn geen zangvogels. Om als vogel tot de orde der zangvogels te horen, moet je drie tenen om een tak kunnen krommen. De helft van de vogelwereldbevolking kan niet op een takje landen, maar zij zitten echt niet te mokken. De niet-zangers hebben zang niet nodig om de aandacht te trekken.

Als hun stembanden minder goed ontwikkeld zijn, hebben vogels allerlei trucjes om zich

toch hoorbaar te maken. De Ooievaar kleppert met zijn snavel, de Specht roffelt met zijn snavel op een boomstam en de Watersnip maakt een blatend geluid door zich met gespreide staartveren te laten vallen. De luchtstroom doet de veren flapperen en blaten. Duiven koeren maar maken tijdens de baltsvlucht ook met de vleugels klappende geluiden, evenals sommige uilen. Uilen maken ook knappende geluiden met de snavel.

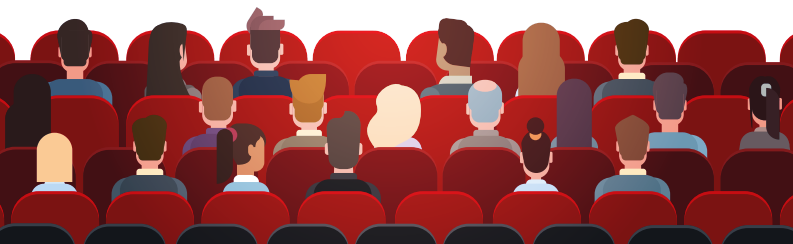
De Roerdomp heeft een verstevigde luchtpijp met vergrote en versterkte kraakbeenringen. Hij pompt zijn borstkas vol lucht, laat eerst een zacht oe-oe-oe horen, alvorens te hoempen door de lucht met kracht naar buiten te stoten.

Daarbij weet hij precies de juiste golflengte te treffen om het geluid te sturen over de scheidslijn tussen warme en koude lucht, die in de nacht nodig is om het geluid tot ver aan de grenzen van zijn grote territorium te laten klinken.

De rauwe alarm schreeuw van de Blauwe reiger doet ons denken aan dinosaurussen, waarmee alle vogels verwant zijn. Hoewel we natuurlijk niet echt weten welk geluid dino's voortbrachten.

Alleen de Kemphaan, die zegt niets maar pronkt met zijn verentooi, waarop het vrouwtje antwoordt met ruf-ruf.

ER IS WEER WAT TE DOEN IN WORMERLAND



Wormerland komt voorzichtig weer tot leven. Er staan (vertrouwde) activiteiten op stapel en dat is voor ons aanleiding om met dezelfde voorzichtigheid een agenda te plaatsen. Wel met een dringende waarschuwing: informeer tijdig of de vermelde activiteiten door- gaan. We moeten nog steeds rekening houden met de beperkingen van corona. Veel plezier als je gaat!

25 SEPTEMBER

Concert bij Kaarslicht

De Jisperkerk

25 SEPTEMBER

Glodi Lugungu

Theater De Kaasfabriek

26 SEPTEMBER

Vaartocht met archeoloog*

De Poelboerderij

1/2 OKTOBER

Festweekend

De Lepelaar

3 OKTOBER

Spijkerbroekhangen jeugd

Jisp

3 OKTOBER

Dikkie Dik & ik

Theater De Kaasfabriek

8 OKTOBER

Javier Guzman

Theater De Kaasfabriek

16 OKTOBER

Lisa Ostermann

Theater De Kaasfabriek

16 OKTOBER

Nathalie Baartman

Pook

22 OKTOBER

Nabil

Theater De Kaasfabriek

22 OKTOBER

Youp van 't Hek

Pook

23 OKTOBER

Concert bij Kaarslicht

De Jisperkerk

23 OKTOBER

Vaartocht nacht van de nacht*

De Poelboerderij

29 OKTOBER

Martijn Kardol

Dorpstheater Town

*De Poelboerderij vaart elke woensdag t/m zondag

Wil je een activiteit doorgeven voor de agenda?

Stuur een berichtje naar: redactie-aktief@optimaallokaalmedia.nl

Aktief is een uitgave van Optimaal Lokaal Media

Aktief faciliteert de verbinding tussen alle inwoners en ondernemers van Wormerland.

Het magazine verspreiden we 11 keer per jaar huis-aan-huis in de gemeente Wormerland in een oplage van ruim 7.000 exemplaren. Daarnaast hebben we ook een digitale versie. Deze verschijnt 23 keer per jaar op www.aktiefwormerland.nl.

MAKERS



Mascha Schranders
REDACTIE



André Hooijschuur
VORMGEVING



Bart Homburg
FOTOGRAFIE



Eric Hartgers
MEDIA-ADVIES



Selestia Klijnsma
PRODUCTIE



Erwin van Doleweerd
FINANCIËN



André Klijnsma
UITGEVER



MEE- MAKERS



Guus Bauer
REDACTEUR



Nienke Husslage
FOTOGRAFIE

Vragen, suggesties of ideeën? Neem gerust contact op

Inhoud rubrieken

Mascha Schranders: redactie-aktief@optimaallokaalmedia.nl of 06-43818151

Adverteren of gesponsorde content

Eric Hartgers: 06-50251796

De volgende Aktief verschijnt:

	verschijning	deadline
Online oktober 1	9 oktober	5 oktober
Print oktober	23/26 oktober	28 september
Online oktober 2	23 oktober	19 oktober
Online november	6 november	2 november

Kijk op www.aktiefwormerland.nl voor het jaaroverzicht.

Disclaimer

De informatie in deze uitgave is met uiterste zorg samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend.

Rechten

Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, worden veeleelvoudigd, gekopieerd, gepubliceerd, opgeslagen, aangepast of gebruikt, online en op papier, zonder voorafgaande schriftelijke (inclusief e-mail) toestemming van de uitgever. Bij overname dient duidelijk te worden gemaakt dat het bericht afkomstig is van Aktief, door het vermelden van een aanklikbare link (voor websites) of de tekst: Bron: aktiefwormerland.nl. Dit geldt ook indien slechts een deel van het bericht wordt overgenomen!

**‘Koop en repareer
in den vreemde
niet wat uw eigen
plaats u biedt.’**

Al meer dan 40 jaar het juiste adres
voor mobiliteit in Wormer en
omstreken. Reparaties, onderhoud
en de verkoop van alle automerken,
nieuw en gebruikt.



Alle merken • APK • Tankstation • Wasplaats

Papiermakerstraat 5, 1531 NA Wormer
075-6848562 en 075-6425056
www.autobedrijfjangroot.nl

*Gijs maakt het
u makkelijk!*

Elke dag verse
maaltijden bomvol
groenten en vitaminen!

Per portie €4,95

Bestel via telefoonnummer:
075-642 56 14



Slagerij Gijs Tange

**Al jaar en dag een begrip in
Wormer en omstreken.
Elektrotechniek in de ruimste
zin van het woord.**

Wij zijn nog op zoek naar zelfstandige monteurs.

Nadort Elektrotechniek
Stofkuipstraat 7, Wormer
075 642 70 49
info@nadort-elektro.nl
www.nadort-elektro.nl



Metaalhandel Robas
Inkoop oud ijzer 06 - 840 20 111



Malerstraat 10C
1531 NW Wormer

**Maandag tot
en met vrijdag**
Geopend van
08.00 tot 17.00 uur

Zaterdag
Geopend van
08.00 tot 14.00 uur



Verantwoord Bewegen

FYSIOTHERAPIE

MANUEEL THERAPIE

FITNESS

075 642 69 42 • verantwoord-bewegen.nl

**BEAUTY
642**

Bij Beauty 642 in Wormer
draait alles om Beauty &
Wellness.

Bij Beauty 642 kunt u terecht voor gezichts-
behandelingen - pedicure - massage - wenkbrauwen
en wimpers - nagels & uniek in Wormer en
omstreken ook de Kids Spa behandelingen!

Onze deur staat tijdens openingstijden altijd
geopend voor vragen of advies.

Hopelijk tot snel!

Faunastraat 60 | 1531 WH Wormer | (075) 303 05 98
info@beauty642.nl | www.beauty642.nl